



TUOR CULTURALE SPORTIVO

Raggiungerete Sofia in aereo senza bagagli e poi con un comodo Van e le nostre biciclette
proseguiremo alla scoperta di questo territorio

PERCHE' BULGARIA?

perché GRECIA e TURCHIA COSI' TURISTICHE SONO AI CONFINI

Lo sapevate che.....

TUTTO EBBE INIZIO CON L'ANTICO POPOLO DEI TRACI ANCOR PRIMA DEL V SECOLO a.C..
(I Traci conoscevano l'oro e come lavorarlo ideando e realizzando gioielli di straordinaria eleganza e bellezza)

POI L'INFLUENZA GRECO-ROMANA, I DUE REGNI BULGARI, IL LUNGO DOMINIO TURCO ED ECCOLA:

LA RINASCENZA!

Ci fermeremo qui.



In collaborazione con Tour Operator Locale e Tour Operator Italiano

**PROGRAMMA DI VIAGGIO:****MINIMO 6 PAX - MASSIMO 8 PAX.**

31 Agosto 2018 Venerdì: Sofia

Partenza dagli aeroporti di Milano con volo diretto. Dopo le formalità d'ingresso ci trasferiremo nel centro della Capitale dove troveremo la nostra guida turistica che ci accompagnerà per la città di Sofia e all'interno dei luoghi che visiteremo. Uno spuntino veloce e poi inizieremo il Tour. Le vostre valigie e biciclette saranno ad attendervi quando rientreremo all'albergo. Cena in un ristorante tipico e pernottamento.

01/09/2018 Sabato: Sofia – Melnik –

Partenza dall'albergo con il nostro Pulmino con destinazione al Monastero più importante del Paese iscritto nella lista di Patrimonio dell'Umanità. E' situato nel Parco nazionale di Rila, e rappresenta il luogo dove più si è espresso il periodo della rinascenza. Pranzo/spuntino. Proseguiremo lungo una strada secondaria in sella alle nostre biciclette immersi in un bosco fino a raggiungere un'area attrezzata dove prendono avvio diverse escursioni nel Parco Nazionale di Rila. Durante la risalita in un diverso sentiero raggiungeremo in breve, a piedi, la grotta di Sant Ivan. Riprenderemo il pulmino con proseguimento del nostro viaggio fino a Melnik. Piccola cittadina che sorge su una diramazione secondaria della catena del Pirin all'angolo più estremo sud occidentale della Bulgaria, incuneato tra Macedonia e Grecia ai piedi di fantastiche piramidi di arenaria. Cena presso una caratteristica locanda e pernottamento.

Tappa: Km 26. Dislivello salita 730m. Dislivello discesa 730m. Difficoltà medio bassa.

02/09/2018 Domenica: Melnik – Bansko

Partenza dall'albergo in sella alle nostre biciclette per una escursione tra vie sterrate, splendide piramidi di arenaria fino a raggiungere il monastero che rimane in una stupenda posizione panoramica. Pranzo e prima di ripartire visiteremo una casa cantina costruita nel 1754 da una famiglia di mercanti di vino. Al termine caricheremo i bagagli pronti per proseguire a Bansko. Cena nel miglior ristorante tipico e pernottamento.

Tappa di 28 km. Dislivello salita 805m. Dislivello discesa 940m. Difficoltà medio-bassa.



03/09/2018 Lunedì: Bansko

Questa cittadina che è anche la principale stazione turistica nella zona del parco del Pirin (patrimonio Unesco) per gli amanti di sport invernali e d'estate da escursionisti e ciclisti, ebbe nel XVIII – XIX secolo una delle più importanti scuole della rinascenza che ha dato i natali a tre importanti figure della storia Bulgara. Inizieremo la giornata con la visita alla più bella chiesa della cittadina per proseguire con la casa museo del massimo pedagogista bulgaro per poi inoltrarci nel parco del Pirin in sella alle nostre biciclette per l'intera giornata. Al rientro tempo libero per la visita al centro storico o gustarsi un bicchiere di buon vino. Cena presso ristorante e pernottamento.

Tappa di 42 km. Dislivello salita 870m. Dislivello discesa 680m. Difficoltà media

04/09/2018 Martedì: Bansko – Plovdiv

Partenza con il pulmino in mattinata con arrivo previsto alla seconda città del Paese che sorge nel cuore della pianura Trace. Lasciati i nostri bagagli all'albergo daremo un primo sguardo alla città dove raggiungeremo il ristorante per la pausa pranzo. Nel primo pomeriggio la nostra guida turistica ci accompagnerà per la città vecchia entrando in alcuni edifici che meritano la visita. Strade acciottolate, edifici ottocenteschi, resti romani e tanto e tanto ancora tra ristorantini e bar che rendono la cittadina molto viva ed accogliente. Al termine della visita il pulmino ci porterà all'albergo situato vicino ad un laghetto. Tempo per relax o per un bagno in piscina. Cena e pernottamento

05/09/2018 Mercoledì: Plovdiv – Kazanlak

Partenza dal nostro albergo proseguendo il nostro viaggio fino a raggiungere la bella e animata cittadina di Kazanlak a metà mattinata. Completamente affascinati da questo popolo antico dei Traci, inizieremo la nostra visita accompagnati da una guida turistica, ritornando indietro nel tempo di 2300 fino a 2500 anni fa, visitando luoghi Patrimonio Unesco. Nella piazza a pochi passi dall'albergo, possibilità di pranzo libero in uno dei tanti bar o ristorantini. Riprenderemo nel pomeriggio il nostro tour in bicicletta lasciandoci rapire dall'atmosfera di questa grande pianura così ricca di storia al margine orientale della Valle delle Rose completando il nostro tour con gli antichi Traci. Rientro nel nostro confortevole albergo e tempo libero per shopping o per un aperitivo. Cena e pernottamento.

Tappa: km 24 dislivello salita 230m. Dislivello discesa 190m. Difficoltà Facile



06/09/2018 Giovedì: Kazanlak – VeliKo Tarnovo

Dopo la prima colazione partenza dall'albergo con il pulmino. Raggiungeremo in breve tempo il punto di partenza della nostra prima visita calandoci in un periodo storico completamente diverso. Qui, per chi ha voglia di lasciarsi coinvolgere, la storia si respira e non solo la si vede. Saremo infatti in un luogo tra i più cari alla memoria storica dei Bulgari. Qui l'armata Russa contro una armata Turca restituì l'indipendenza al Paese. Al termine prenderemo le nostre biciclette e lungo una strada giungeremo in un luogo molto caratteristico, vivo e interattivo all'aperto per ritrovare costumi, mestieri e arredi della metà del 1800. Pranzo libero o uno spuntino o un caffè. Riprenderemo il viaggio fino a giungere alla capitale del secondo regno bulgaro. Tempo libero tra i negozietti di artigianato locale o ammirando le antiche mura o per un aperitivo. Cena con menu bulgaro e pernottamento.

Tappa: 18 km dislivello salita 250m. Dislivello discesa 910m. Difficoltà facile

07/09/2018 Venerdì: Veliko Tarnovo - Sofia

Partenza a piedi dall'albergo per portarci lungo una via degli artigiani con numerosi edifici caratteristici per proseguire fino a raggiungere la casa museo edificio della seconda metà del 1800 dove all'interno è stata allestita una esposizione etnografica su Tarnovo e la sua Regione. In compagnia della nostra guida turistica, si procederà salendo verso le mura e la collina vera e propria fortezza naturale con uno sguardo a quella che fu la cittadella da cui si ressero le sorti del secondo regno bulgaro e la sua successiva caduta che segnò di fatto l'inizio dei circa 5 secoli di occupazione Turca. Procederemo con la visita ad una chiesa di particolare importanza ed i suoi affreschi. Pranzo con rientro alla Capitale. Tempo libero. Cena e pernottamento

08/09/2018 Sabato: Trasferimento dall'albergo di Sofia all'aeroporto per rientro in Italia



Note importanti:

- Per chi non vola possibilità di trasporto in Pulmino con alcuni costi e dettagli da definire.
- Periodo su richiesta per gruppi già precostituiti
- Su richiesta alla conferma del viaggio, assicurazione per annullamento viaggio con motivo certificabile.
- Per visitare la Bulgaria da parte dei cittadini EU basta avere la carta d'identità in corso di validità.
- Richiesta verifica e manutenzione della bicicletta prima della partenza.
- Sul pulmino piccola officina per manutenzione bici. I pezzi di ricambio non sono inclusi. Al momento dell'iscrizione verrà richiesto il modello della vostra bicicletta e cosa è importante portare con se.
- Casco obbligatorio durante le tappe.
- In Bulgaria siamo con un'ora in avanti rispetto all'Italia
- Per motivi tecnici organizzativi il programma può subire variazioni.
- Logistica, biglietti, assicurazioni, ristoranti e guide turistiche a cura del Tour Operator.

Il costo del viaggio è di euro 1.345,00 a persona, minimo 6 massimo 8 pax e comprende:

- Viaggio in aereo diretto dagli aeroporti di Milano a Sofia in classe economy (a/r).
- Raccolta bagagli, biciclette e casco in Italia nei punti concordati con trasporto fino a Sofia (a/r)
- Accompagnamento alla guida durante tutto il tour in Bulgaria di persona qualificata, con pulmino Mercedes Sprinter passo lungo confortevole e accessorio di frigorifero, schermo DVD e parte interna dedicata alle biciclette.
- Accompagnamento di Guida Italiana Cicloescursionistica (MTB)
- Mezza pensione in alberghi e ristoranti selezionati di 3 o 4 stelle in camera doppia.
- Biglietti di entrata per le visite dei centri storici e culturali come da programma.
- Guida turistica nelle città di Sofia, Plovdiv, Kazanlak e Veliko Tarnovo.
- Assicurazione medico/bagaglio.

La quota non comprende: pranzi, bevande, mance, extra e quanto non menzionato nella quota comprende.