



GUIDA MTB - NCC - TOUR PERSONALIZZATI

# VALSERIANA IN BICICLETTA

**Ai piedi della maestosa Presolana  
Regina delle Alpi Orobie**

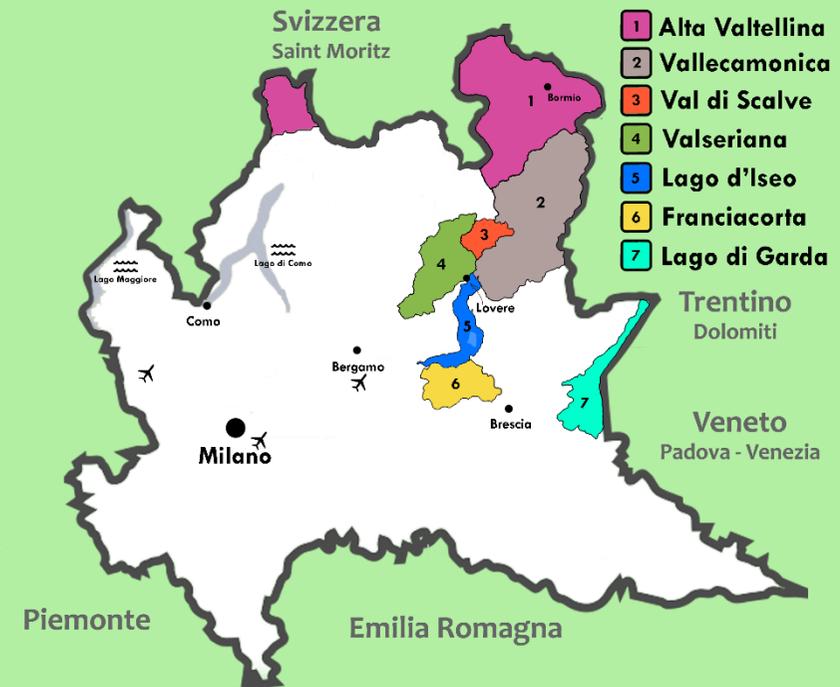


# COSA POTRETE SCOPRIRE

In questi tour di una giornata, che si potranno anche unire potrete scoprire la **VALSERIANA (4)**. Il colore che la rappresenta è il **VERDE** dei prati e delle montagne, che spicca per eccellenza. Sulla cima ecco la Presolana “Regina delle Alpi Orobie”. Si narra che lo stesso nome Presolana deriverebbe dal dialetto “praizzöla” che in italiano significa “piccoli prati presenti sulle pendici”.

I tour qui presentati partono tutti in sella alle biciclette dalla splendida cittadina di Clusone o da Lovere e si addentrano nella natura, nell’arte e nella storia anche religiosa di questa valle.

Per chi avesse necessità sono anche possibili partenze in bike-shuttle dal vicino Lago d’Iseo: in particolare da Lovere o Pisogne.



# TOUR N° 1

## PERCORSO NELLA NATURA E NELL'ARTE, TRA LA STORIA RELIGIOSA DELLA VALLE SERIANA



**Percorso che vi porterà alla scoperta dell'arte e della storia religiosa della Valle Seriana, in un contesto naturale di rara bellezza, ai piedi della "regina delle Orobie": la Presolana.**

**Partenza da Lovere o Pisogne con pulmino o bike shuttle e da Clusone in sella alle biciclette alle ore 9 in un percorso ad anello tra strade asfaltate secondarie, ciclabili, e sentieri sterrati.**

**Pedalerete attraverso la cultura rurale e le vie del latte fino a raggiungere il Santuario della Madonna di Lantana per poi rientrare a Clusone.**

**Ci fermeremo per bere o mangiare qualcosa in uno dei tanti locali caratteristici che troveremo lungo il percorso o volendo a pic-nic.**



**DIFFICOLTA' TECNICA E FISICA: MC (Media Capacità). Alcuni tratti brevi ghiaiosi e in pendenza dove è necessario saper stare bene in sella.**

**Km 33, ascesa 700m, discesa 730m. Tempo: 4/5 ore**

**TOUR N° 2**

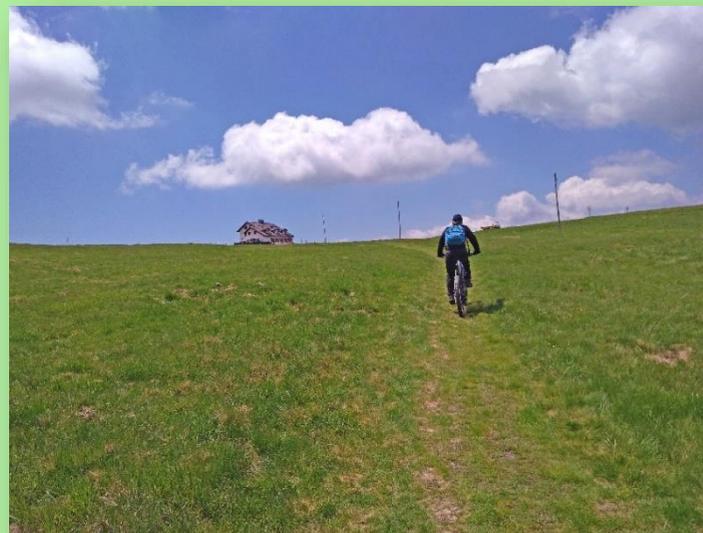
# **DALLA PRESOLANA AL MONTE ALTO**



**Partenza da Clusone per immergerci nella natura dell'Alta Valseriana, Monte Pora con il rifugio Magnolini ed eccoci arrivati al monte Alto, dove ci lustreremo gli occhi con un panorama mozzafiato sul Lago d'Iseo e le valli attorno.**

**Ridiscenderemo in alcuni tratti tra prati e da qui faremo ritorno.**

**Questo itinerario, a richiesta solo per esperti, è proposto anche scendendo in bicicletta al Lago d'Iseo facendo sosta una notte nell'altopiano più bello dell'Alto Sebino o rientrando col pulmino.**



**DIFFICOLTA' FISICA: BC (Buona Capacità). DIFFICOLTA' TECNICA: MC alcuni tratti brevi ghiaiosi e in pendenza dove è necessario saper stare bene in sella, per arrivare fino al Monte Alto. Km 63, ascesa/discesa 1620m. E-bike W 500 modalità ECO.**

**Per tutti coloro che vorranno scendere sul lago per forte pendenza e percorso sconnesso BC (Buona capacità) tecnica e fisica**

**TOUR N° 3**

# **TOUR DELL'ARTE DEL GUSTO**



# I mulini della valle Borlezza e le Forre del Tinazzo

**Partenza da Lovere o Clusone.**

**Percorso ad anello su strade secondarie non frequentate con alcuni tratti di sterrato nel bosco non impegnativi e brevi. Passerete per alcuni paesi della Valle Borlezza e alta Valle Seriana prima di arrivare al rifugio San Lucio vostra prima sosta. Se non vorrete fermarvi per il pranzo, per i più golosi consiglio di assaggiare una delle tante torte che la proprietaria propone, con una vista spettacolare su tutta la alta Valle. Ed è proprio lì che arriveremo, passando da alcuni piccoli turistici paesini che furono sede anche di famosi artisti. Ammireremo il famosissimo orologio meccanico, Astronomico, Planetario Fanzago realizzato nel 1583, tuttora funzionante.**



**Proseguiremo pedalando attraverso un bosco fino a raggiungere una chiesetta ma che in tempo passato ebbe un'altra funzione, continueremo la nostra pedalata passando vicino alla casa natale ora museo di un famoso intagliatore e così continuando a pedalare arriveremo vicino alle acque del fiume Borlezza che ancora oggi fanno girare le pale dei mulini, ed eccoci arrivati alle acque blu del lago d'Iseo. Che strano....., qui lo stesso torrente Borlezza si chiama Tinazzo!!!!**



**Questo percorso non è impegnativo a livello tecnico ma richiede capacità di stare in sella dovendo pedalare per 54 km con una considerevole ascesa e discesa. I tratti su sterrato essendo brevi potranno essere fatti accompagnando in discesa la bici a mano.**

**PARTENZA DA LOVERE.**

**GIRO AD ANELLO**

**DIFFICOLTA' TECNICA:**  
media capacità

**DIFFICOLTA' FISICA:**  
BC con bicicletta muscolare; MC con E-bike.

**KM TOTALI 54**

**ASCESA 1550m**

**DISCESA 1530m**

**ASFALTO 85%**

**STERRATO 15%**

**Tutto l'anno in assenza di neve**



# TOUR N° 4

# DA CLUSONE AD ARDESIO



**Giro da Clusone - Piario - santuario di Ardesio - loc. San Rocco – Clusone. Partenza da Lovere o Pisogne con pulmino o bike shuttle e alle ore 9 da Clusone in sella alle biciclette. Raggiungeremo attraverso una pista ciclabile e la pineta il paese di Ardesio, e poi il Santuario della Madonna delle Grazie. Ci fermeremo per un caffè nella piazza storica di questo caratteristico paesino montano situato sulla sponda sinistra del fiume Serio e visiteremo la chiesa che è meta di pellegrinaggio il 23 giugno di ogni anno. Riprenderemo a pedalare per un tratto sullo stesso percorso per poi imboccare l'unico sentiero sterrato, che a tratti è anche cementato, che ci porterà ad una bella chiesetta che in tempo Romano era punto di appostamento. Volendo potremo sostare per una pausa pic-nic. Dopo questa ultima fatica, nuovamente in sella alle biciclette, passeremo attraverso la pineta e il parco avventura (area per gli amanti degli sport sospesi) arrivando nuovamente a Clusone.**



**DIFFICOLTA' TECNICA: Tour facile con pochi brevi tratti in pendenza e su sterrato che potranno essere fatti con la bici in mano. Circa 25 km in 1/2 giornata o giornata intera se volete fermarvi per pranzo.**

**TOUR N° 5**

# **DUE VALLI E DUE LAGHI**



**Tour Medio/facile: tutto in bicicletta e di una giornata. Partenza da Lovere o Pisogne con Van o Bike shuttle e in bicicletta da Clusone in un percorso su strade principalmente asfaltate e secondarie con alcuni tratti su sterrato non sempre ghiaiosi e che si potranno fare con tutta calma.**

**Percorso attraverso alcuni caratteristici paesini della Valle Seriana e del Lago d'Iseo che raggiungeremo passando a fianco ad un piccolo laghetto, bello in particolare per le ninfee.**

**Se il gruppo è di pedalatori capaci aggiungeremo ancora qualche chilometro integrando il percorso e pedalando un pochino anche sul monte Clemo, ed eccoci arrivare al Lago d'Iseo! Pranzo a pic-nic o volendo pranzo veloce ma di qualità presso un locale della zona oppure presso una struttura organizzata a riva lago anche per prendere il sole, per poi rimetterci in sella rientrando a Clusone.**



**DIFFICOLTA' TECNICA E FISICA: MC per chilometri e ascesa. Giro ad anello di 52 km, ascesa 920m discesa 940m senza integrazione al Monte Clemo. Possibile utilizzo di bicicletta MTB muscolare o di e-bike. MC per km e ascesa e i tratti su sterrato. Intera giornata.**

**TOUR N° 6**

# **TRE LAGHI IN BICICLETTA**



**Tour facile ma non troppo: scendendo ai 3 laghi in bicicletta con rientro in pulmino.**

**Partenza da Lovere o Pisogne con pulmino o bike shuttle per essere a Clusone in bicicletta alle ore 9. Proseguiremo in una bella discesa per strade secondarie, arrivando ad un paesino poco prima del lago.**

**Continueremo pedalando fino a raggiungere un primo laghetto con vista alla fioritura di bellissime ninfee. Non potremo non proseguire e raggiungere il lago d'Endine, magari incontrando qualche appassionato pescatore di pesca sportiva che ci racconterà in pochi minuti di qualche sua esperienza, e poi via, in un'ultima volata fino al lago d'Iseo. Potremo decidere di fermarci per il pranzo sostando e visitando la bella cittadina di Lovere o pedalare sul monte Clemo.**

**Al termine su un comodo pulmino rientreremo al punto della nostra partenza.**



**DIFFICOLTA' FISICA: MC Da Clusone Km 47, ascesa 400m, discesa 800m;  
Da Pisogne o Lovere già in bicicletta unendo il Monte Clemo km 67, ascesa 996m discesa  
1000m BC tecnica e fisica. Tour di una giornata.**

# TOUR N° 7

# APERITIVO AL LAGO



**Pomeridiano/Serale: pedalando lungo la riva con aperitivo in uno dei paesini caratteristici del lago volendo con aperitivo o cena e rientro in pulmino 1/2 giornata.**

**Con partenza in bicicletta da Lovere o Pisogne o, in alternativa se da Clusone, scendendo al Lago in bicicletta e rientrando su un comodo pulmino attrezzato per la vostra sicurezza.**

**Partenza da Clusone in bicicletta scendendo su strade secondarie asfaltate e arrivando fino al Lago d'Iseo e Lovere, cittadina tra i Borghi più belli d'Italia. Visita del centro cittadino e sosta per bere qualcosa o gustare un buon gelato. Si riprenderà a pedalare su parte della sponda del Lago**

**bergamasca o bresciana visitando paesini caratteristici o raggiungendo la foce del fiume Oglio. Per il tour serale se richiesto, sostremo lungo il percorso per cena o aperitivo.**

**Su richiesta, se si vorrà fare un bagno in aggiunta presso una struttura organizzata, e mantenendo il programma descritto sopra, troveremo il tempo per fare sosta ma non troppo a lungo e anticipando l'orario di partenza.**



# LAGO ISEO TRASPORTO E BIKE TOUR

## PERSONALIZZAZIONE DI TUTTI I TOUR PROPOSTI

**Guide certificate MTB. NCC autorizzato come Taxi per persone e biciclette. Bicilette MTB e E-bike.**

**Pulmino Mercedes Sprinter autorizzato al trasporto fino a 8 passeggeri e biciclette.**

**Autovettura Kangoo autorizzata con bike shuttle utile per trasportare velocemente fino a 6 biciclette e 4 passeggeri.**

**Sanificazione giornaliera, disinfettante, mascherine, visiera, misurazione della temperatura.**

**Se richiesto sul pulmino, per un numero minore di persone fino a 5, è garantito anche il distanziamento.**

**Si organizzano tour anche per gruppi più numerosi. Dettagli e costi su richiesta.**

**Il pagamento può essere effettuato con carte di credito, bonifico o contanti, seguirà regolare documento fiscale.**

**Per quanto riguarda la prenotazione per cene, pranzi, aperitivi o biglietti di ingresso a strutture o eventi, la prenotazione sarà a cura del Tour Operator o Agenzia viaggi o diversamente se non richiesta, ci fermeremo per fare sosta decidendo in base alle esigenze e a vostra scelta e verranno pagate da voi direttamente.**



# Per info e prenotazioni:

[www.lagoiseotrasportoebiketour.eu](http://www.lagoiseotrasportoebiketour.eu)

[Susanna@lagoiseotrasportoebiketour.eu](mailto:Susanna@lagoiseotrasportoebiketour.eu)

**+39 340 6301313**



GUIDA MTB - NCC - TOUR PERSONALIZZATI

*Senza fretta per arrivare ovunque*