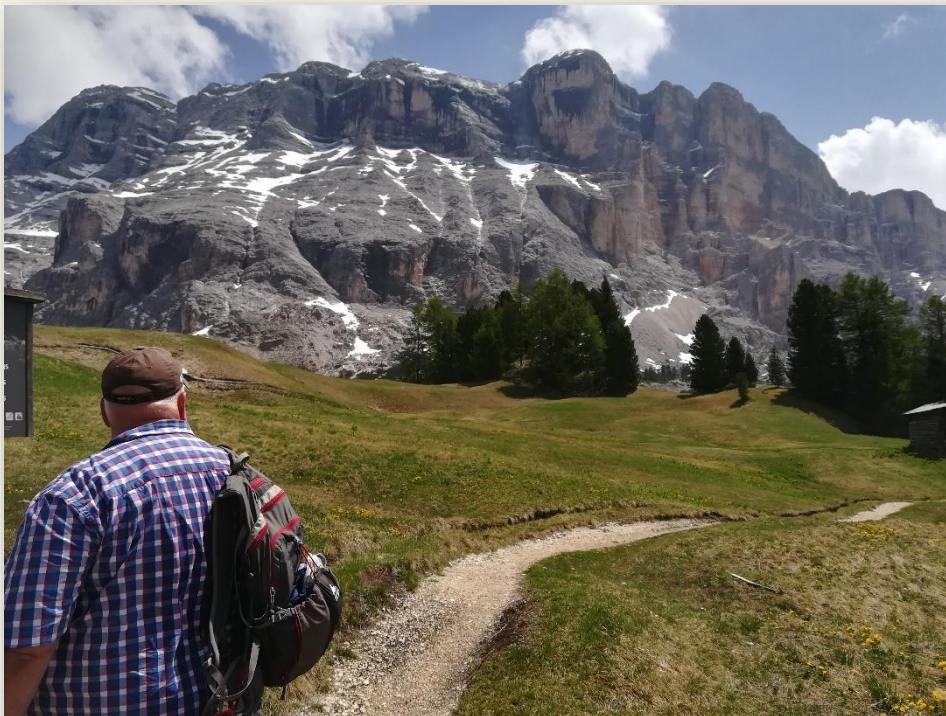




GUIDA MTB - NCC - TOUR PERSONALIZZATI

DALLE DOLOMITI A VENEZIA

Tour di 7 giorni, dal Lago di Garda passando nel cuore delle Dolomiti fino a Venezia



COSA POTRETE SCOPRIRE

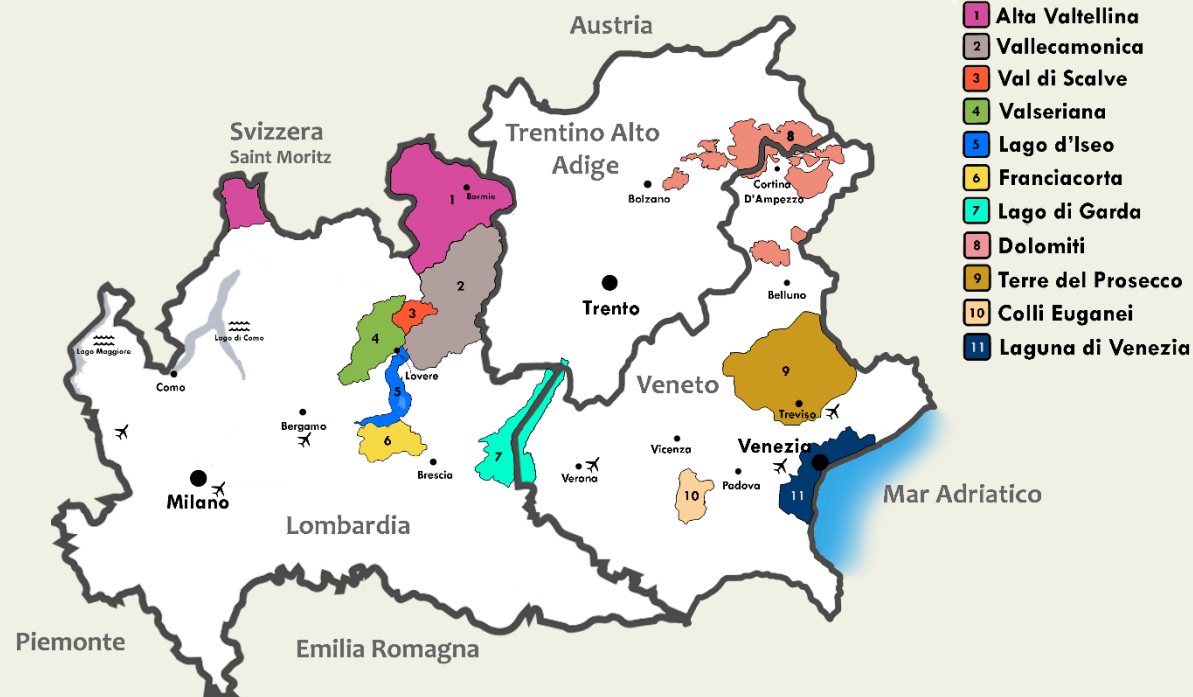
In questo tour di 7 giorni potrete scoprire le bellezze naturali e culturali pedalando e camminando tra Lombardia, Trentino Alto Adige e Veneto in un viaggio itinerante alla scoperta di storia e arte, attraverso la vita di gente comune e celebrità.

Seguite i colori del tour per scoprire i luoghi che attraverserete.

Partendo dalla sponda bresciana del Lago di Garda (7) questo tour vi porterà nel cuore delle Dolomiti (8), elette patrimonio UNESCO nel 2009, e nella terra dei ladini per concludersi al mare, nella città di Venezia e la sua laguna. (11)

Un viaggio itinerante tra le meraviglie e le diversità del nord Italia.

Attraverserete percorsi storici sulle tracce della prima guerra mondiale, percorsi naturalistici nel cuore delle Dolomiti e sulla sponda del mare. Percorrerete percorsi culturali sulle tracce del famoso pittore Tiziano e delle importanti competizioni di Cortina d'Ampezzo, accompagnati da percorsi del gusto tra delizie montane e specialità di mare.



GIORNO N° 1

LAGO DI GARDA- DOLOMITI

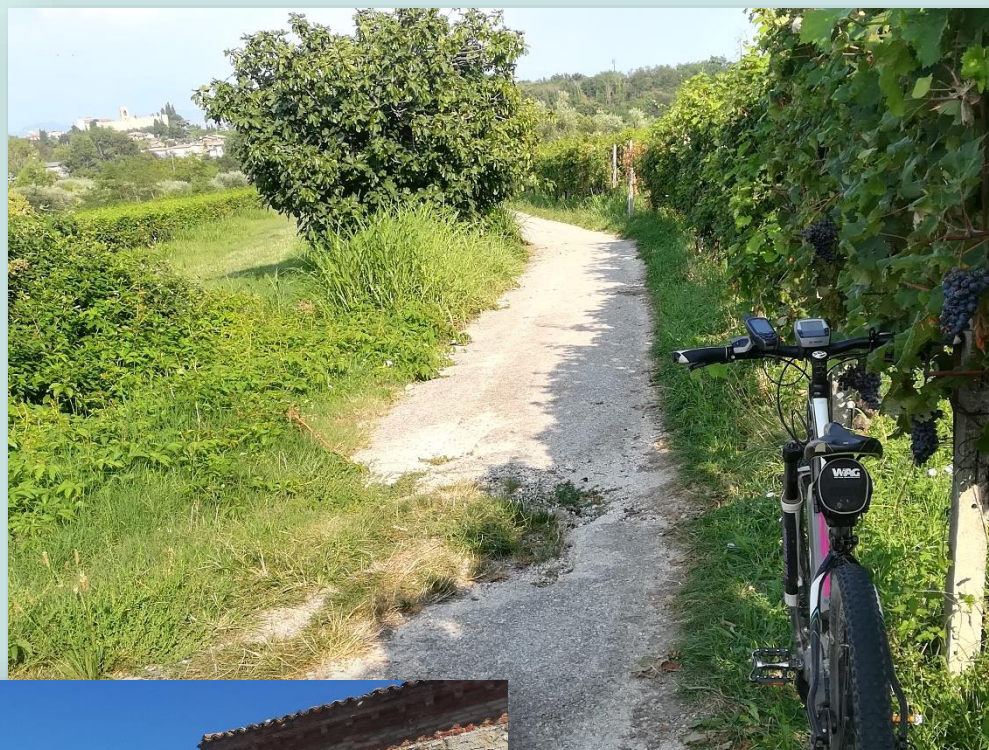


Partiremo tra le acque del lago di Garda e la bella cittadina di Desenzano in un tour ad anello tra le sue colline, assaporando il piacere di una vacanza partendo da questa terra. Il giro è in parte su sterrato e in parte su asfalto, anche ciclabile.

Raggiungeremo un punto panoramico e la sua rocca per poi rientrare, spostandoci per la notte nella cittadina più importante della val Gardena.



DIFFICOLTA': km 46, ascesa/discesa 700m.



GIORNO N° 2

DAL FONDO VALLE ALLE DOLOMITI



Raggiungeremo così Ortisei, un comune della provincia autonoma di Bolzano in Trentino-Alto Adige. Ortisei è il centro abitato principale e più popolato della Val Gardena. Dopo poco, in sella alle biciclette, e volendo su un percorso alternativo sterrato, andremo a scoprire una vera “Perla” nascosta nel bosco. Pranzo/spuntino in un contesto montano molto bello e un buon caffè o un pasticcino nel corso, dove potremo gustare un ottimo Strudel, dolce tipico. Proseguiremo in bicicletta, percorrendo una strada utile per i rifornimenti di cibo e munizioni in Alta Badia nel periodo della Grande Guerra. Da qui salendo in una strada panoramica e suggestiva, si arriverà al Passo. Di seguito in una lunga discesa di diversi chilometri raggiungeremo uno dei paesini dell’Alta Badia, nel cuore della terra Ladina. Cena e pernottamento.



DIFFICOLTA' TECNICA: Difficoltà: media km 44 ascesa 1267m discesa 1275m. Per chi non volesse pedalare per salire fino al passo, potrà salire sul pulmino diminuendo i chilometri e il dislivello. Difficoltà: medio/facile. Km 24,5 ascesa 666m discesa 653m.



GIORNO N° 3

ALTA BADIA

PERCORSO NATURALISTICO-CULTURALE



Partenza dall'albergo alle ore 8,30 in sella alle nostre biciclette fino a raggiungere, dopo circa 10 km, un paesino sempre nel cuore della terra ladina. Da qui saliremo fino alla cima di Santa Croce, per chi volesse anche con gli impianti (posto spettacolare e immerso in queste rocce Dolomitiche così maestose). Scenderemo in bicicletta o a piedi verso i famosi prati di Armentara per goderci la fioritura fermandoci per il pranzo presso un rifugio per poi arrivare a prendere nuovamente le biciclette o proseguire con quelle e rientrare in albergo. Se non rientreremo troppo tardi all'albergo, ci trasferiremo con il pulmino in una valle molto caratteristica dove andremo a visitare il villaggio storico dei Mulini. Il giro prevede una camminata di circa 30 minuti, facile. Andremo così alla scoperta di questo popolo Ladino, con le sue tradizioni, cultura e storia. Cena e pernottamento.



DIFFICOLTA' TECNICA: Tappa tutta in bici da 35 km ascesa 1185 discesa 1051 difficoltà impegnativa per le pendenze. Tappa non impegnativa con alternanza bici e a piedi o con impianto e bici. Per la discesa in bicicletta da Santa Croce bisogna avere una buona padronanza della bicicletta.



GIORNO N° 4

DOLOMITI – CORTINA D'AMPEZZO

PERCORSO STORICO



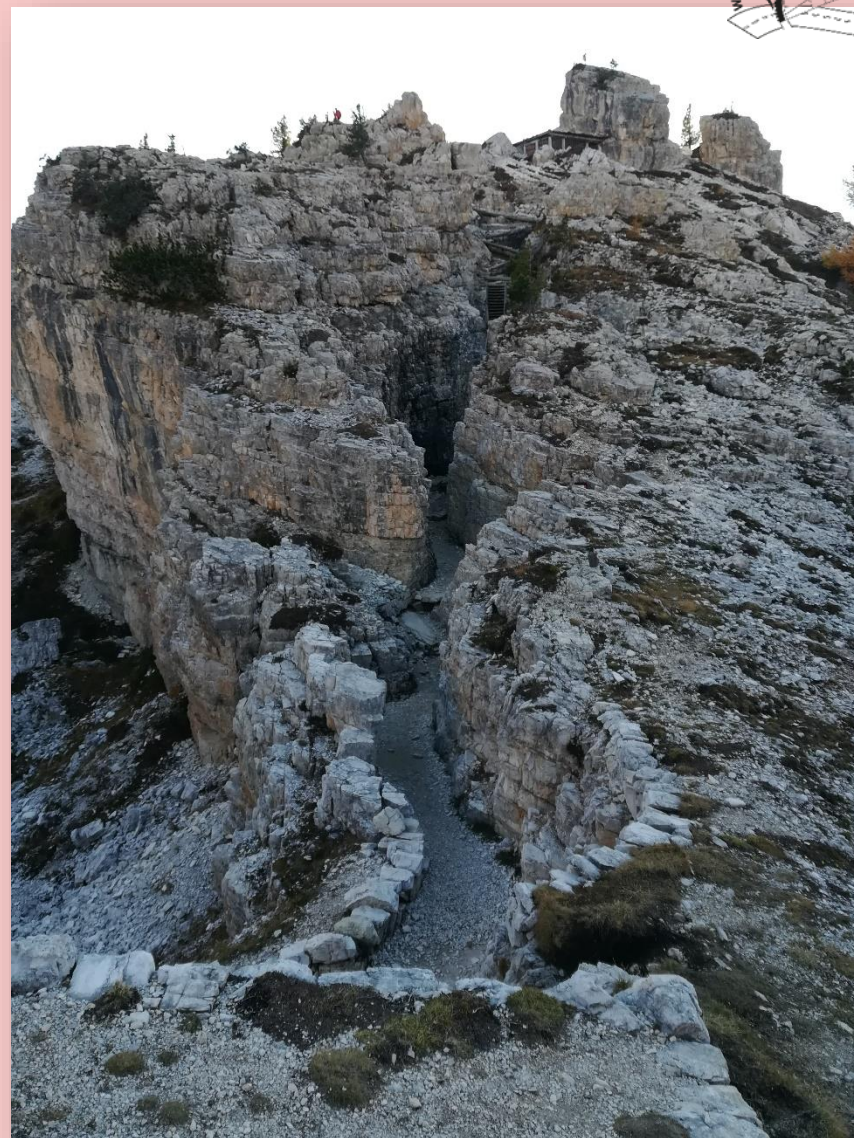
Partenza dall'albergo in bicicletta fino a raggiungere il passo e il Forte, oggi museo della grande Guerra.

In questo passo durante il periodo della prima guerra mondiale passava il confine tra l'Italia e l'impero Austro-Ungarico che per più di un anno e mezzo mise i due fronti in un continuo tentativo di invasione.

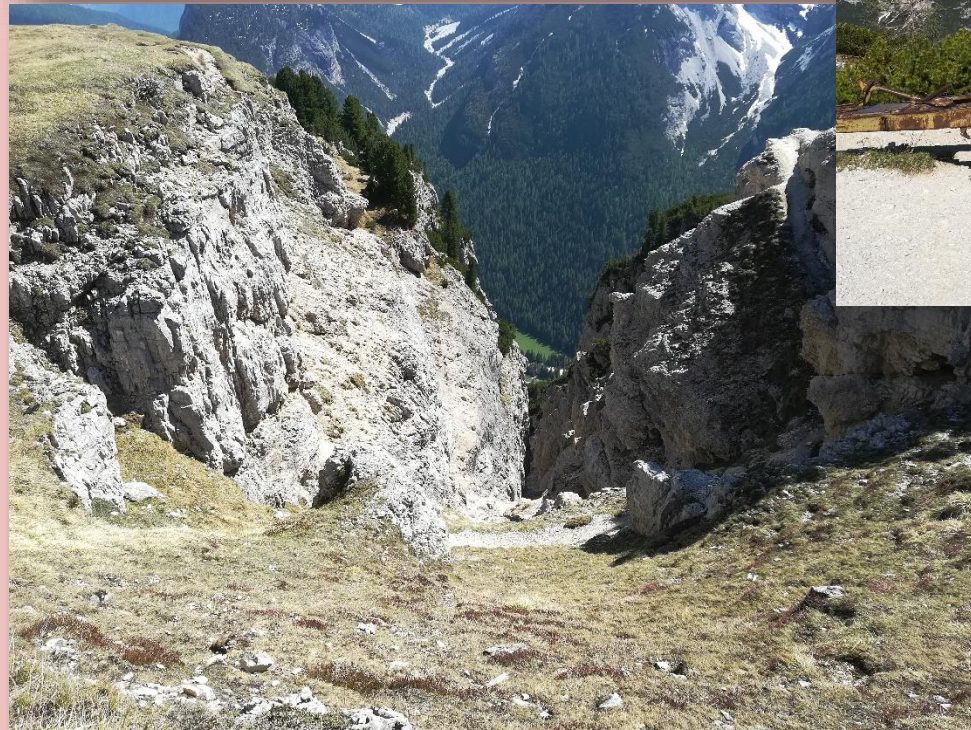
Raggiungeremo alcuni punti dove potrete capire meglio come avvenivano i combattimenti e come questi grandi massi, scavati al loro interno, servivano come punti di controllo e di difesa. Fu anche "Cima Coppi" nell'edizione del Giro d'Italia del 1977.

Proseguiremo ridiscendendo verso il passo Falzarego in bicicletta e poi andremo a visitare le vecchie trincee

Al termine della vostra giornata, sarete a Cortina dove potrete, volendo, accedere alla piscina e SPA. Cena e pernottamento



DIFFICOLTA' TECNICA: . Tappa difficoltà media e tutta in bici, Km46,3 ascesa 848m discesa 2217m. Tappa difficoltà media: bici e a piedi. In bici km 22,6 ascesa 791m discesa 779m + parte a piedi.



GIORNO N° 5

CORTINA - DOBBIACO

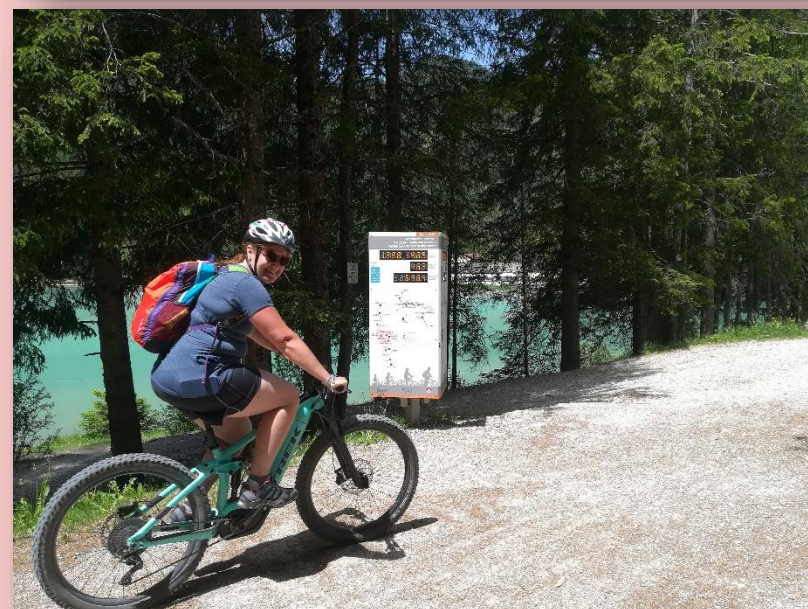
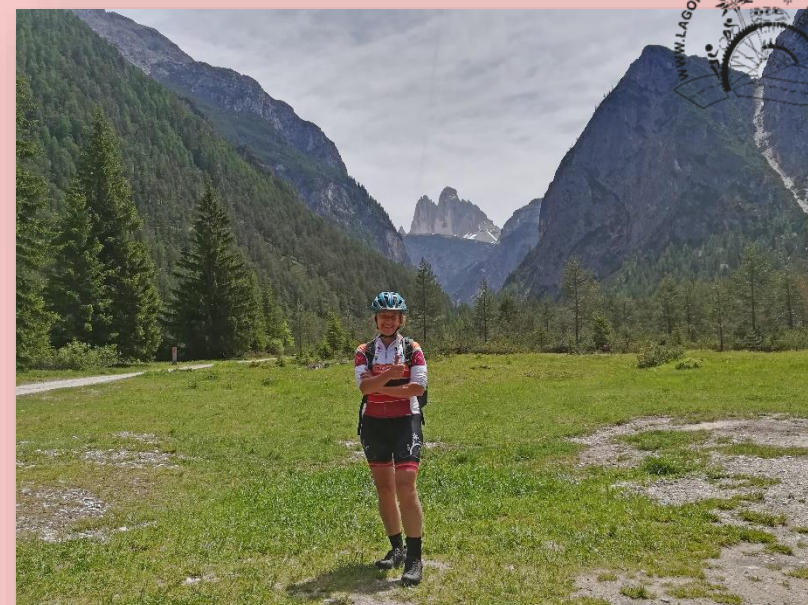


Partenza dall'albergo in bicicletta lungo il percorso della vecchia ferrovia in uso tra il 1921 e 1964 che ci porterà in parte in asfalto e in gran parte su sterrato fino a Dobbiaco.

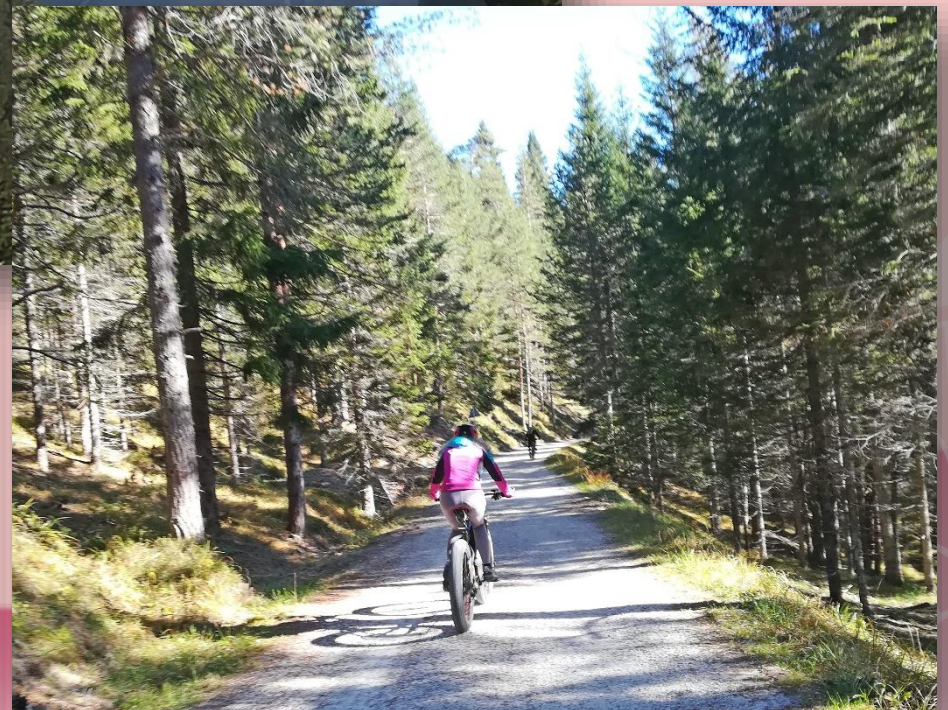
Questo percorso famoso anche per chi ama correre, in una manifestazione che si ripete da tantissimi anni, passa vicino al lago di Landro e il lago di Dobbiaco.

Da Dobbiaco proseguiremo volendo in bicicletta sempre lungo la ciclabile fino a raggiungere San Candido, splendido paesino al confine con l'Austria.

Da qui ritorneremo fino a Dobbiaco dove troveremo il pulmino ad attenderci per il nostro rientro a Cortina. Tempo libero anche per un aperitivo. Pernottamento e cena.



DIFFICOLTA' TECNICA: . Tappa facile percorso Da Cortina fino a Dobbiaco km 31,7 ascesa 382m discesa 352m



GIORNO N° 6

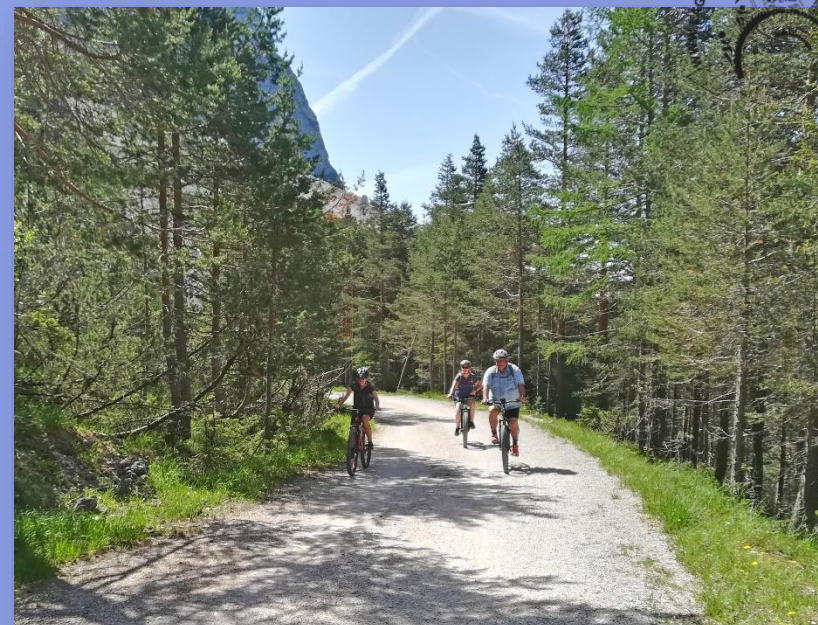
CORTINA – VENEZIA

PERCORSO CULTURALE



Partenza dall'albergo a Cortina alle ore 9,30 quindi in sella alle biciclette lungo la ciclabile in parte in asfalto e sterrato raggiungeremo Pieve di Cadore. Pranzo/spuntino

Oggi la nostra prima visita sarà alla casa natale del Tiziano Vecellio che ci introdurrà alla meravigliosa città di Venezia passando dai colori e dalla natura del Cadore che ispirò il grande artista (tra i più importanti in Italia) e lo rese speciale maestro nella sua pittura, fino alla magnificenza di Venezia dove visse e lavorò. Anche l'analisi delle fondamenta di Venezia, che sono costituite da palificazioni di legno provengono dall'intera zona. Al termine della visita non potremo non entrare al Museo dell'occhiale che è a pochi passi dove una guida turistica ci condurrà lungo un percorso sull'importanza della vista e degli strumenti e mode che nei secoli si susseguirono a suo beneficio. Una ultima visita, che sarà una sorpresa ma ritengo interessante sempre accompagnati dalla guida, concluderà la giornata. Cena e pernottamento

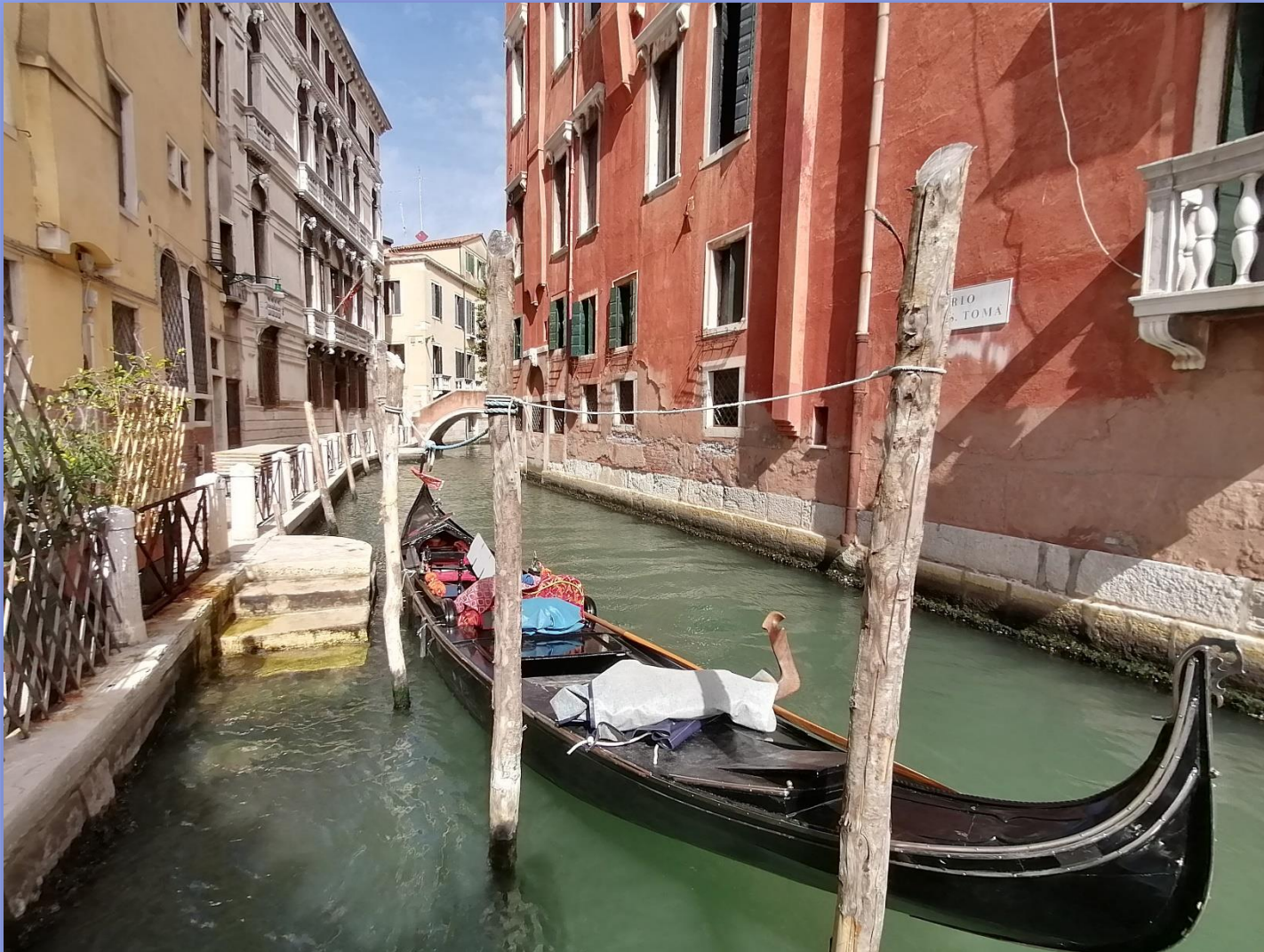


DIFFICOLTA' TECNICA: Facile km 33 ascesa 208m discesa 547m



GIORNO N° 7

VENEZIA A PIEDI



Partenza alle ore 8 con il pulmino fino a raggiungere Venezia. Incominceremo la nostra camminata in un percorso alternativo che dopo alcuni ingressi a monumenti storici e per brevi visite ci porterà in piazza San Marco.

Entreremo nella stupenda Basilica per poi proseguire con attraversamenti brevissimi ma in gondola fino a raggiungere nuovamente il pulmino in un giro a piedi ad anello. Non potrà mancare un buon aperitivo a base di prosecco e qualche cicchettino tipico.

Su Venezia, che è uno spettacolo esistente e unico al Mondo non c'è da aggiungere niente d'altro.

Partenza da Venezia per riportarvi nei punti concordati per il vostro rientro a casa.





GIORNO N° 7 (ALTERNATIVA IN BICICLETTA)

CHIOGGIA E ISOLE DELLA LAGUNA



In alternativa al giro a piedi del settimo giorno nella splendida città di Venezia, per gli instancabili pedalatori, o per chi Venezia già la conosce, proponiamo Chioggia e alcune delle isole della laguna. Non potrà mancare una cena a base di pesce, nella cittadina marinara del secondo mercato ittico più importante d'Italia, e una bella pedalata in tutta tranquillità che farete nelle isole il giorno dopo.

Giornata in sostituzione, solo per gruppi già costituiti. Rientro con il pulmino nei punti concordati



Per info e prenotazioni:

Susanna Allegri

www.lagoiseotrasportoebiketour.eu

Susanna@lagoiseotrasportoebiketour.eu

+39 340 6301313



GUIDA MTB - NCC - TOUR PERSONALIZZATI

Senza fretta per arrivare ovunque