



GUIDA MTB - NCC - TOUR PERSONALIZZATI

ESPERIENZE IN BICI E KAYAK

Susanna Allegri "Lago Iseo Trasporto e bike tour" in collaborazione con esperti professionisti di canottaggio presenta:



COSA POTRETE SCOPRIRE

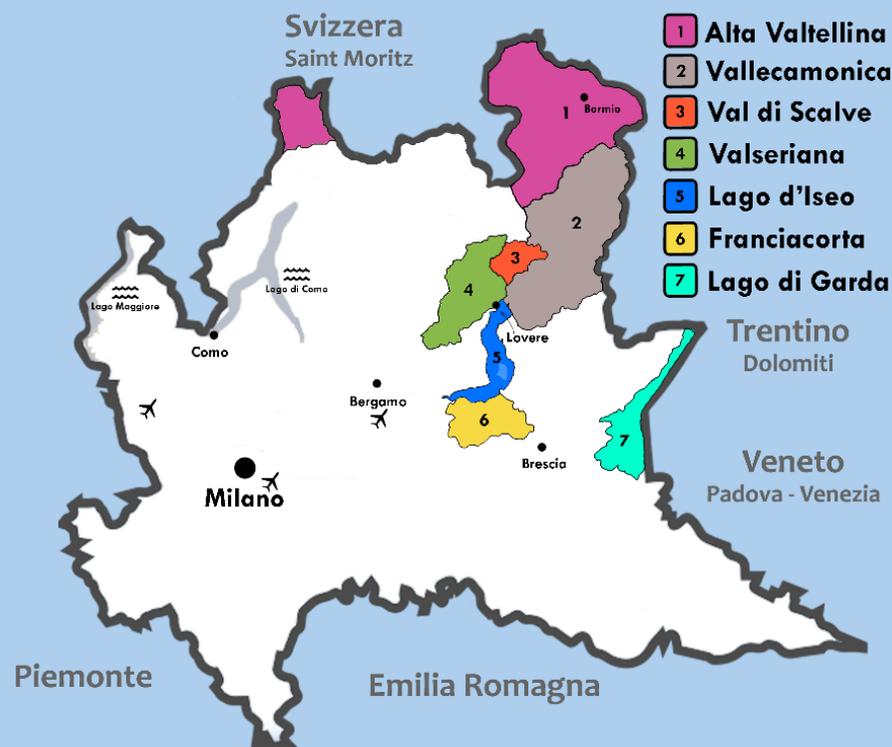
In questi tour potrete scoprire il LAGO D'ISEO (5).

Il colore che lo rappresenta è il BLU, colore delle sue acque scure per la profondità del lago e per il riflesso delle montagne che lo circondano.

5 diverse esperienze di una giornata che combinano due diverse attività sportive, per conoscere e vivere appieno il lago e le sue alture.

In bicicletta: sulle colline che circondano i nostri laghi, per vivere il territorio dall'alto ed anche lungo la sponda bergamasca e bresciana dell'alto Sebino.

In kayak: pagaiando attraverso la natura lacustre e le sue isole, in tour itineranti e sempre in progressione, lungo la costa dell'alto Sebino e l'isola di Loreto.



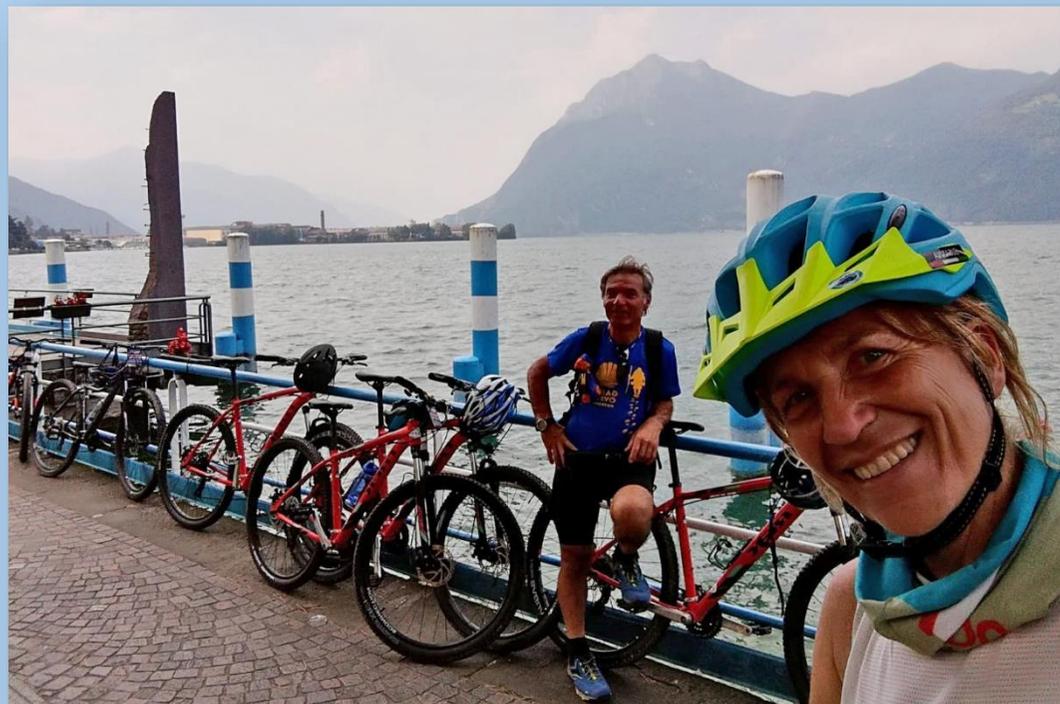
TOUR N° 1

LISCIO COME L'OGGIO

SUPER



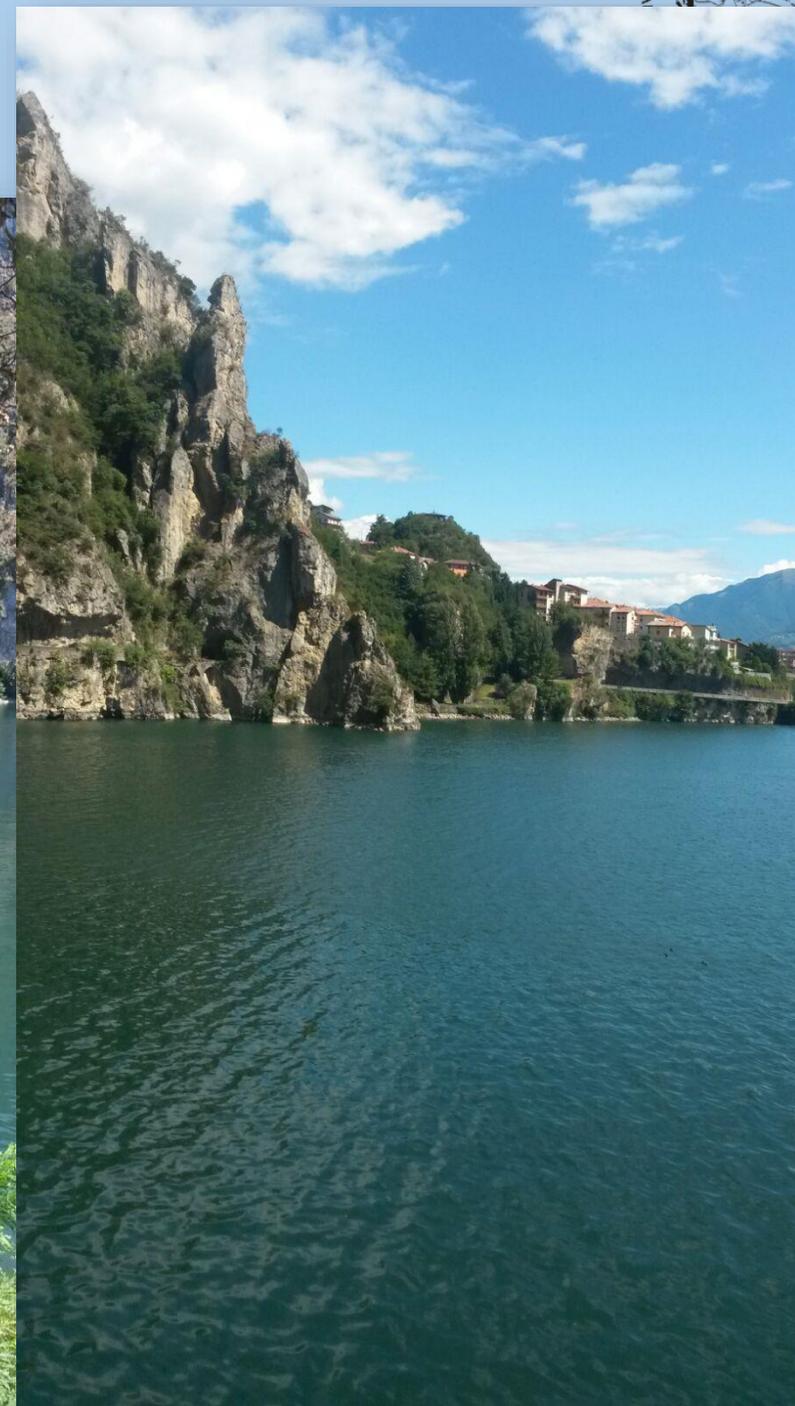
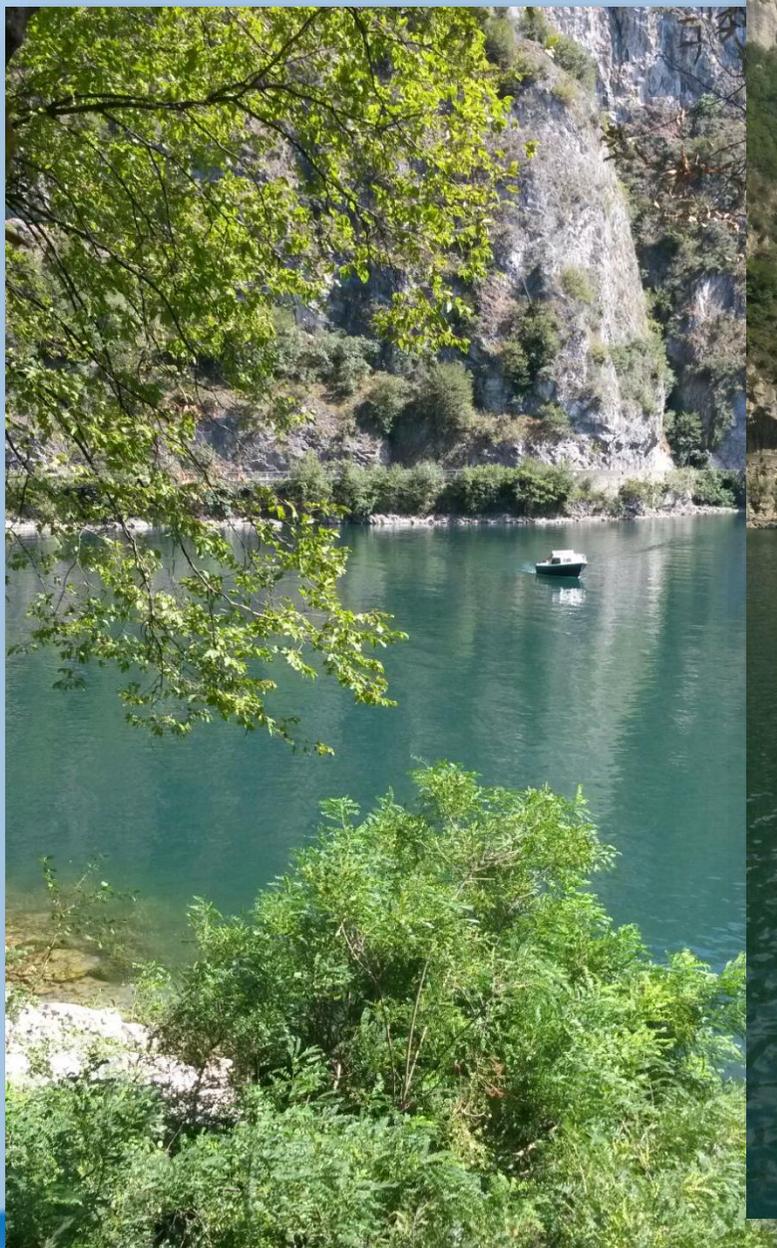
Percorso super facile e adatto per tutti coloro che desiderano passare una giornata alternativa, facendo un pochino di movimento. Partenza da Lovere in bicicletta con rientro in Kayak a Lovere o viceversa. Pedalerete lungo le due sponde: costa Bresciana e Bergamasca dell'alto Sebino, certamente le più caratteristiche, preservate nel loro ambiente naturale. Ci inoltreremo un pochino a fianco del fiume Oglio e pedalerete all'insegna del buon tempo e spensieratezza facendo soste nei paesini che attraverserete.



Salerete su un kayak e vivrete l'esperienza di pagaiare ammirando Lovere e tutto il bacino dell'alto lago. Minimo 4 persone massimo 8 persone. Adatto anche per figli minori ma dai 14 anni e accompagnati da un genitore.

Tutto incluso: Guida MTB, biciclette, casco e luci, consegna e ripresa delle biciclette, Istruttore di Kayak e Kayak.

La prenotazione deve avvenire 6 giorni prima, ma in questa specifica esperienza se deciderete nei 2 giorni precedenti e da lunedì a venerdì, cercheremo di potervi accontentare.





TOUR N° 2

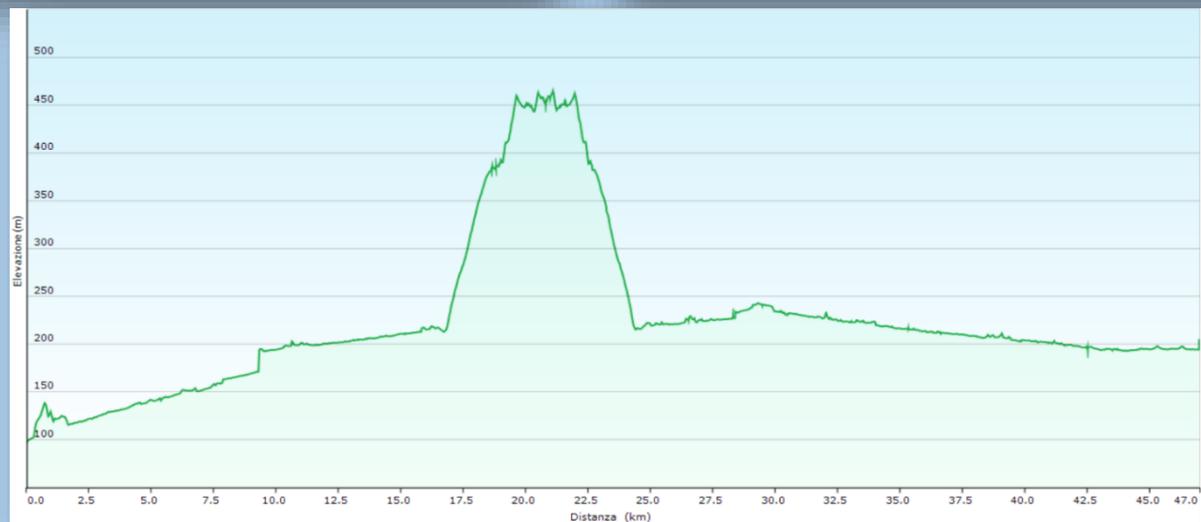
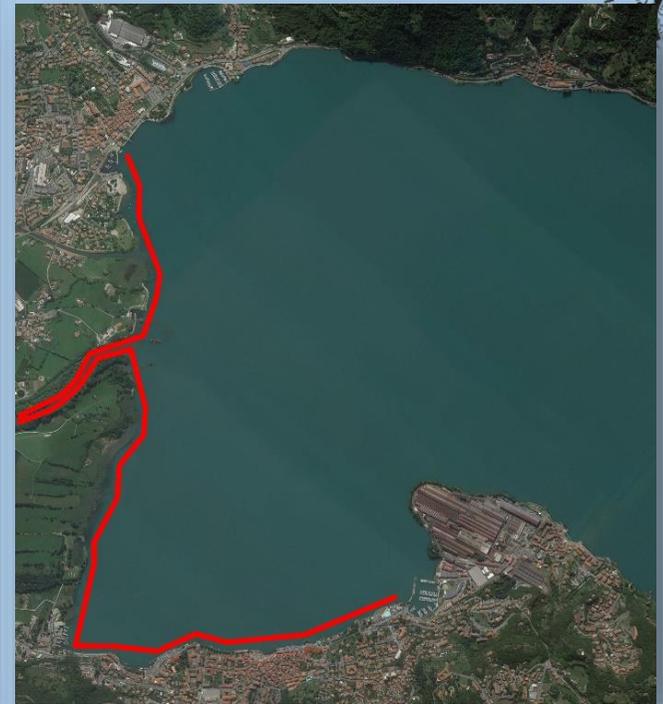
DALLA FOCE DELL'OGLIO AL LAGO DELLA CULLA



Pedalerete partendo dall'alto Sebino (lago d'Iseo) ai piedi della bellissima Valle Camonica, dove il fiume Oglio, che si forma nell'alta Valle entra nel lago alimentandolo e proseguendo poi fino al fiume Po. Un percorso non impegnativo a tratti su ciclabile, a tratti su asfalto ma anche su sterrato e vicino al fiume. Visiteremo alcune delle tantissime cose disseminate in questa terra arrivandoci in bicicletta. Raggiungerete Capo di Lago, piccola frazione con qualche decina di abitanti sorta sulle sponde del Lago Moro.



Questo piccolo lago alpino della Valle Camonica, dove un tempo passavano antiche vie di comunicazione costruite ancora in tempo dei Romani, è animato da molte leggende. Qui un rinomato agriturismo vende vino e oli prelibati di loro produzione e se sarete tutti d'accordo ci potremo fermare per un assaggio e degustazione. Proseguirete in una lunga discesa tornando al lago. Lascerele le biciclette per salire sul Kayak risalendo un pochino lungo la foce del fiume Oglio e poi tra canneti e la sponda, con vista su Lovere, rientrerete al Vs punto di partenza.



SPECIFICHE TECNICHE: il tour non presenta nessuna difficoltà e nel punto di massima percentuale di salita sarete su strada asfaltata ma non mancheranno momenti anche per divertirsi su sterrato proprio a fianco del fiume. Avremo tempo per soste lungo il percorso in bicicletta. In biciletta 47km, ascesa 580m discesa 480m. In kayak circa 2h



TOUR N° 3

TOUR DEI 3 LAGHI



Pedalerete nell'alto Sebino (lago d'Iseo) per spostarvi nella valle del Freddo riserva naturale ancora oggi oggetto di studio, fino a oltrepassare altri due laghi, il primo fantastico in particolare nel periodo delle ninfee e il secondo, simile ai laghi inglesi, famoso per il “carp fishing”. Scollinerete, con una vista mozzafiato sul lago d'Iseo, attraverso stradine facili ma sterrate fino ad arrivare al lago. Visiterete in bici uno dei Borghi più belli d'Italia, Lovere, piccola cittadina che conserva una prestigiosa Accademia di Belle Arti, Torri medievali e Palazzi rinascimentali.



Scopriremo la vicinanza di altri laghi tra panorami mozzafiato e lo faremo in bicicletta e in Kayak con l'emozione di pagaiare e pedalare assaporando fino in fondo la diversità di queste due esperienze proposte in tandem, che vi offriranno panorami con prospettive diversissime in un divertimento unico nel suo genere e in compagnia di due professionisti.



SPECIFICHE TECNICHE: Tutto l'anno. **Partenza dell'esperienza:** Dall'alto lago d'Iseo Pisogne stazione o Lovere parcheggio Canottieri zona Lido. **Partecipanti:** minimo 4 massimo 8 persone. In base alla stagione il percorso può variare (percorso blu o percorso rosso), l'attività di kayak, che normalmente viene svolta per ultima, può essere spostata per prima. **DIFFICOLTÀ TECNICA/FISICA:** nessuna difficoltà tecnica per entrambe le discipline, ma bisogna avere capacità di stare in sella e un minimo di allenamento (km 41, ascesa/discesa 600m, giro ad anello) e di poter pagaiare per almeno 2h/2h30. **Il percorso in bicicletta, volendo, può essere ridotto di circa 10 km.**

TOUR N° 4



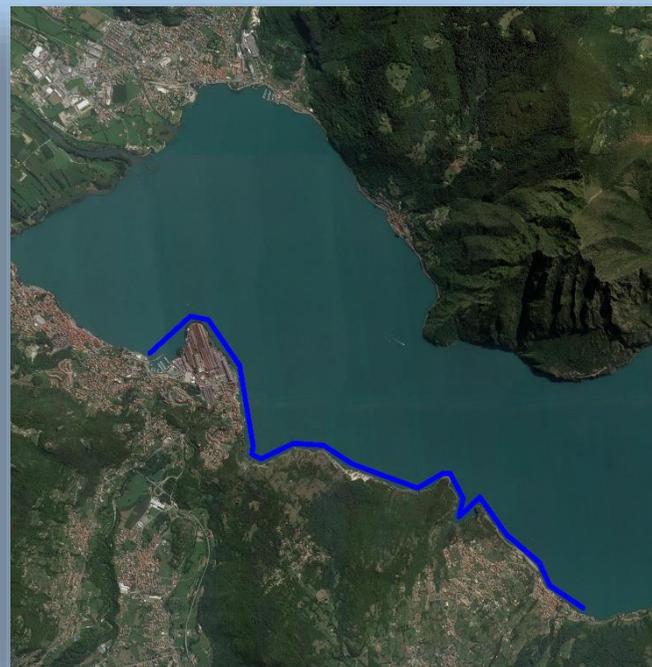
SAN DEFENDENTE E I 2 LAGHI



Tour medio per persone sportive, pedalando e pagaiando tra due laghi. Lovere, uno dei borghi più belli d'Italia vi aspetta e sarà il nostro punto di partenza in bicicletta. Proseguiremo tra strade asfaltate e sterrate fino a raggiungere la cima di San Defendente, punto strategico di osservazione per tutta la zona del Sebino e di Monte Isola già in tempi antichi. Avrete di fronte la Corna dei Trenta Passi e il monte Guglielmo con i suoi 2000m di altezza, tutta la Valle Camonica e in lontananza l'Adamello. Questa altura è così bella e panoramica da essere stata scelta da Nike per la sua campagna internazionale di promozione.



Passerete attraverso alcuni paesini rivieraschi e dell'entroterra e lo farete in due prospettive completamente diverse: in sella ad una biciletta e a sfioro sull'acqua. Vivrete l'esperienza anche dal lago con scorci panoramici ineguagliabili per rendere quest'avventura completa e anch'essa unica nel suo genere. Un aperitivo offerto dall'organizzazione a riva lago chiuderà l'esperienza in nostra compagnia.



SPECIFICHE: Tutto l'anno. **Partenza dell'esperienza:** dall'alto lago d'Iseo: Pisogne stazione o Lovere parcheggio Canottieri zona Lido. **Partecipanti:** minimo 4 massimo 8 persone. In base alla stagione il percorso può variare (percorso blu o percorso rosso), l'attività di kayak, che normalmente viene svolta per ultima, può essere spostata per prima. **DIFFICOLTA' TECNICA:** in bicicletta, percorso misto tra asfalto e sterrato tecnicamente non impegnativo ma con capacità di stare in sella per km 35 con ascesa 850m. In kayak, percorso medio facile pagaiando lungo la costa per circa 2h30'.



TOUR N° 5

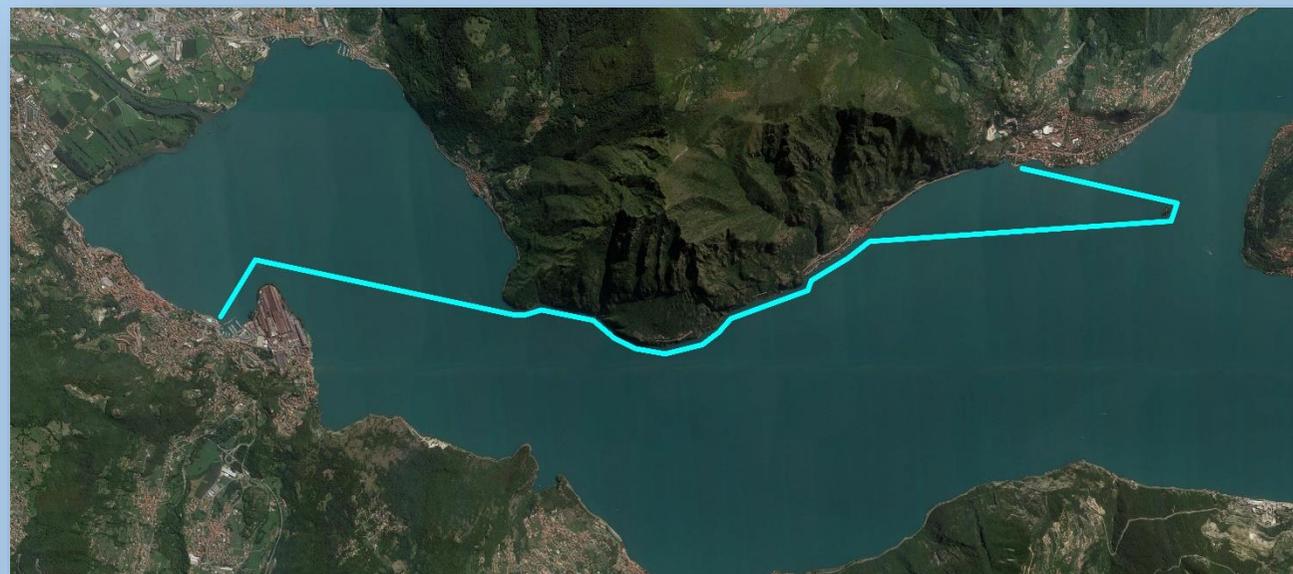
TRA PIRAMIDI E ISOLE



Tour di una intera giornata, impegnativo fisicamente. Pedalerete salendo in quella che un tempo era la culla di un ramo del maestoso ghiacciaio Presena che ricopriva anche il lago. Arriverete pedalando in una delle più particolari e spettacolari zone della Bresciana con le sue famose piramidi. Raggiungerete un rifugio, sulla via del Monte Guglielmo. Attraverso dei boschi con brevi tratti in forte pendenza, sia a salire che a scendere, godrete di un panorama strepitoso sul lago e su Montisola con, quasi al termine, la bella sensazione nel percorrere tratti di quella che un tempo era l'antica strada nel periodo della repubblica di Venezia, ed eccoci al lago, dopo una sosta per rifocillarvi in una locanda tipica, a piacere.



Salirete sul kayak, avvicinandovi all'isola di Loreto poco distante da Monte Isola, per poi rientrare a Lovere in parte anche lungo la costa di quella che un tempo era la vecchia strada di comunicazione con l'alta Valle Camonica ora trasformata in ciclovia. Avrete un gommone di supporto, che vi seguirà lungo tutto il percorso e che sarà utile solo in caso di assoluta necessità.



SPECIFICHE: Tutto l'anno. Partenza dell'esperienza tra le 9:00 e le 10:00 dall'alto lago d'Iseo: da Lovere parcheggio Canottieri zona Lido o stazione di Pisogne.

Partecipanti: minimo 4 massimo 8 persone. Rientro tra le 20:30 e le 21:00.

DIFFICOLTA': tour tutto sport, impegnativo! In bicicletta ad anello con alcuni tratti in forte pendenza sia a salire che a scendere. Km 27 con ascesa/discesa 1270m. In kayak percorso di 12km, 4h

I NOSTRI SERVIZI

Guida MTB Cicloturistica certificata; Biciclette (muscolari o E-bike front o full) + casco e luci, comprensivo di consegna e ripresa biciclette; carico e scarico se necessario bicicletta di proprietà; Kayak; Istruttore qualificato; Bike shuttle per persone e biciclette ove previsto; Brindisi finale offerto al termine del tour.

SERVIZI AGGIUNTIVI



Tutto quanto non specificato nella sezione “i nostri servizi”.

Il viaggio di trasferta da/per stazione di Bergamo o stazione di Brescia con un minimo 4 persone con bike shuttle con prezzo convenzionato.

Nessun costo extra aggiuntivo ma tempo a disposizione per sosta per aperitivo o spuntino o pranzo.

Prenotazione anticipata di 6 giorni con politica di cancellazione nei due giorni precedenti l'esperienza per effettivo maltempo, con la sola possibilità di rinviare l'esperienza ad altra data.

DA SAPERE

- **Tutto l'anno.**
- **Ottimo d'estate ma strepitoso nelle altre stagioni come per tutti i laghi di montagna.**
- **Minimo 4 partecipanti massimo 8 partecipanti**
- **L'orario di partenza potrà variare in base a:
Stagione, punto di arrivo (Stazione di Pisogne o Costa Volpino/Lovere) che è previsto per tutti i tour e che potrà differire di circa 20' e che concorderemo insieme all'avvenuta prenotazione.**
- **Scarpe idonee per le due attività, giacca a vento.**

Per info e prenotazioni:

Susanna Allegri

www.lagoiseotrasportoebiketour.eu

Susanna@lagoiseotrasportoebiketour.eu

+39 340 6301313



GUIDA MTB - NCC - TOUR PERSONALIZZATI

Senza fretta per arrivare ovunque