



MTB GUIDE - HIKING GUIDE
NCC/TAXI - TAILOR-MADE TOURS

DOLOMITI

Un programma itinerante nelle magnifiche Dolomiti del Veneto e Trentino Alto Adige, Unesco - World Heritage Site.



COSA SCOPRIRETE

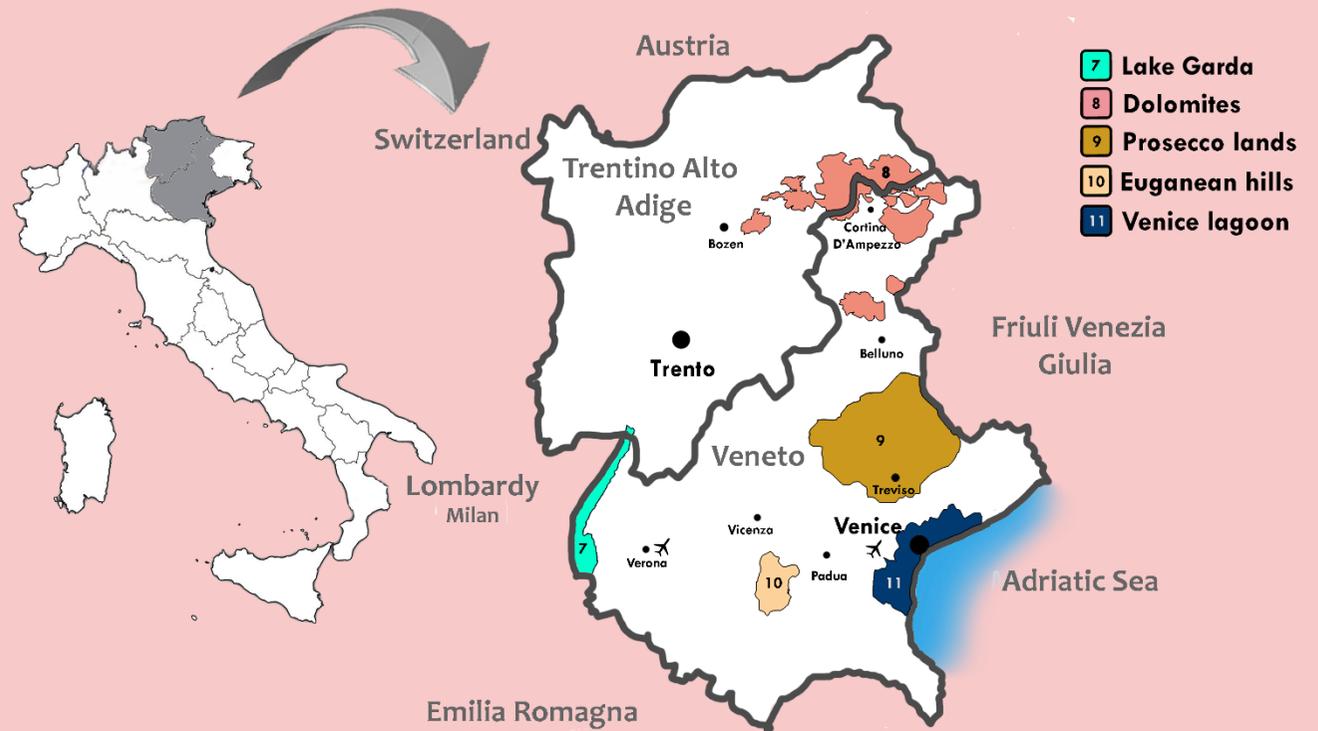
Un ricco e complete tour itinerante di 8 giorni, sulle magnifiche Dolomiti del Veneto e del Trentino Alto Adige, PATRIMONIO UNESCO.

Visiterete alcune delle più famose e turistiche cittadine montane di queste due Regioni, famose nel mondo come Cortina e San Cassiano.

Percorso naturalistico e panoramico con viste mozzafiato di queste incredibili montagne e valli.

Tour storico, culturale e in memoria delle battaglie che si svolsero su queste montagne durante la prima guerra mondiale.

Tutto questo fatto a piedi e in bicicletta. Un'esperienza che abbiamo condiviso, assaporando tutto il benessere che l'attività fisica genera combinata con la cultura.



DAY N° 1

Partenza al mattino per Cortina, dall'aeroporto di Venezia nel nord d'Italia. A seconda del punto di partenza che può essere anche da Milano o Orio, il tour sarà pianificato raggiungendo, in questo secondo caso, la magnifica Val Gardena. Durante il trasferimento in Van, ci siamo fermati nella bella cittadina del Cadore per uno spuntino. Qui è possibile visitare la casa di un pittore italiano e importante esponente della scuola veneziana. Era un genio e famoso pittore del Rinascimento. Una volta arrivati nel territorio di Cortina, una prima passeggiata vi immergerà nella giusta atmosfera di un piccolo ma bellissimo paese di montagna. Il check-in presso l'hotel di Cortina previsto nel pomeriggio lascerà del tempo libero per passeggiare nel piccolo centro della città velocemente raggiungibile. Cortina si trova ad un'altitudine di 1200m.



DAY N° 2

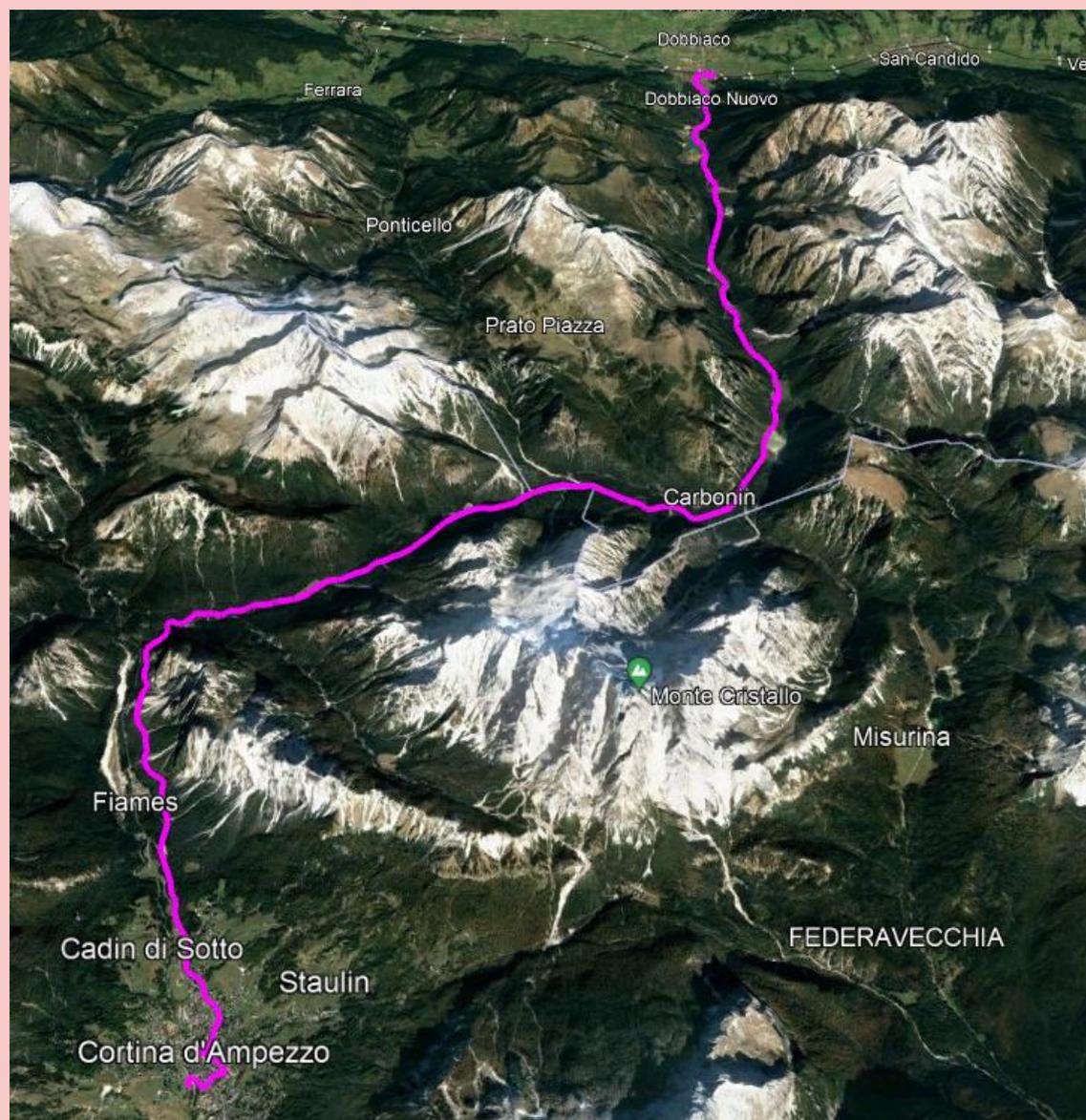


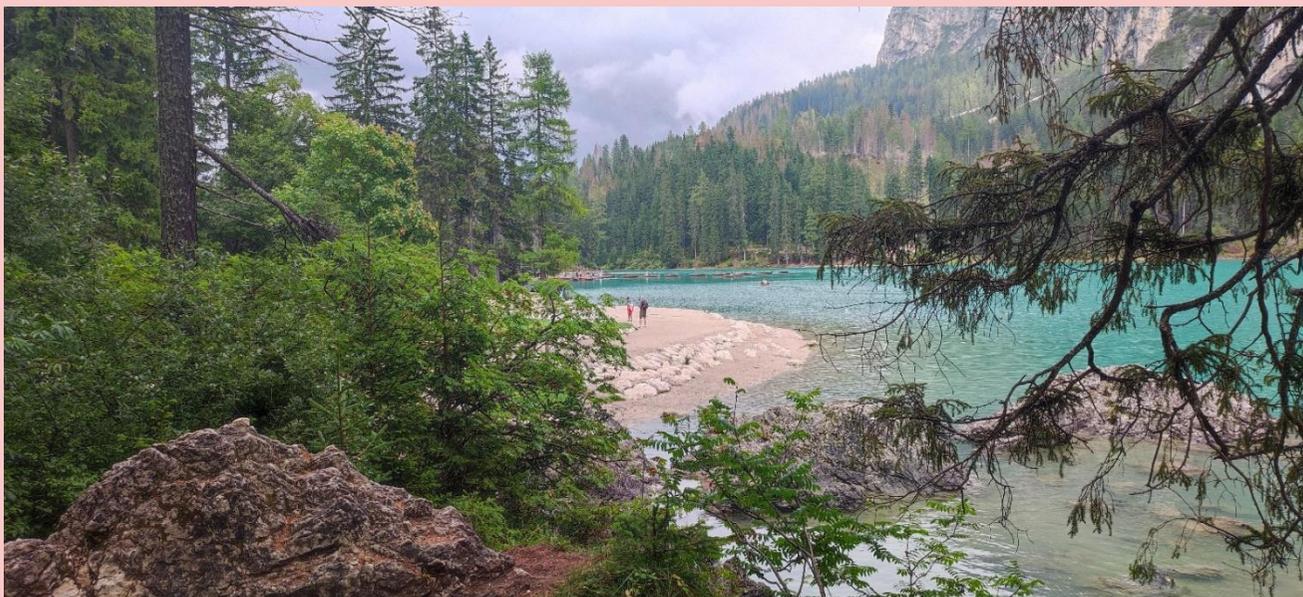


Partenza in bicicletta dall'albergo di Cortina fino a raggiungere Dobbiaco. Il tragitto percorre la famosa strada "Cortina Dobbiaco". Per arrivare a Dobbiaco bisogna pedalare per circa 30 km. È un percorso molto conosciuto. Ogni anno qui si svolge una famosa competizione di corsa. Percorso facile e molto bello. I primi 15 km sono un po' in salita, poi si scende fino a Dobbiaco.

Lungo il tragitto si passa a fianco del lago di Landro, poi da un punto panoramico, una vista spettacolare sulle tre cime del Lavaredo e sul lago di Dobbiaco.

Nel pomeriggio non poteva mancare una camminata ad un altro meraviglioso lago poco distante, noto come la perla delle Dolomiti. Si camminerà intorno al suo perimetro per circa 2 ore ma non impegnativo, ammirando il colore delle sue acque circondate da vette.





DAY N° 3



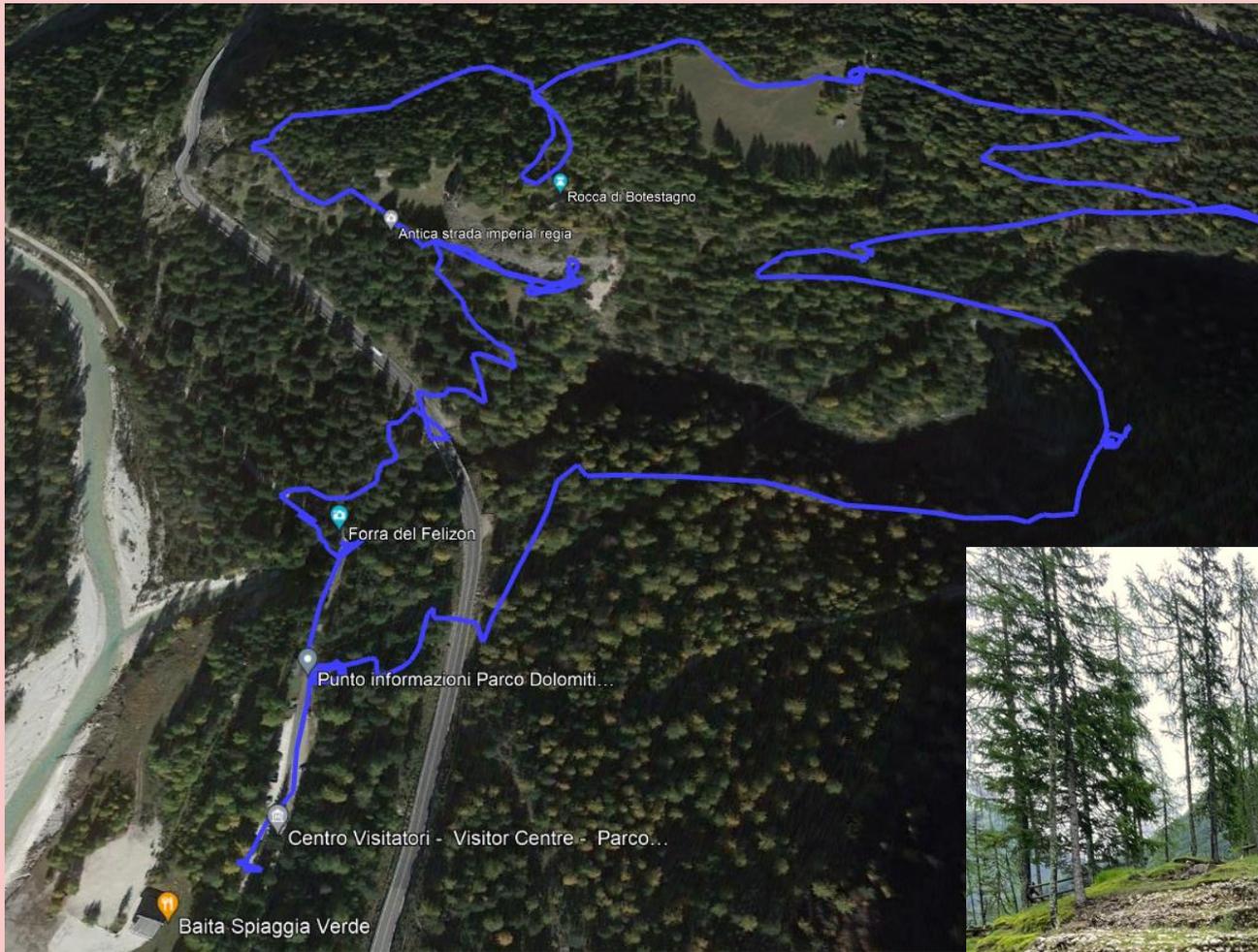
Partenza dall'hotel in Van per un breve tragitto lungo la via Alemagna, da sempre importantissimo collegamento tra la pianura veneziana e i paesi di lingua tedesca. L'antico sinonimo di "Germania" è Alemagna.

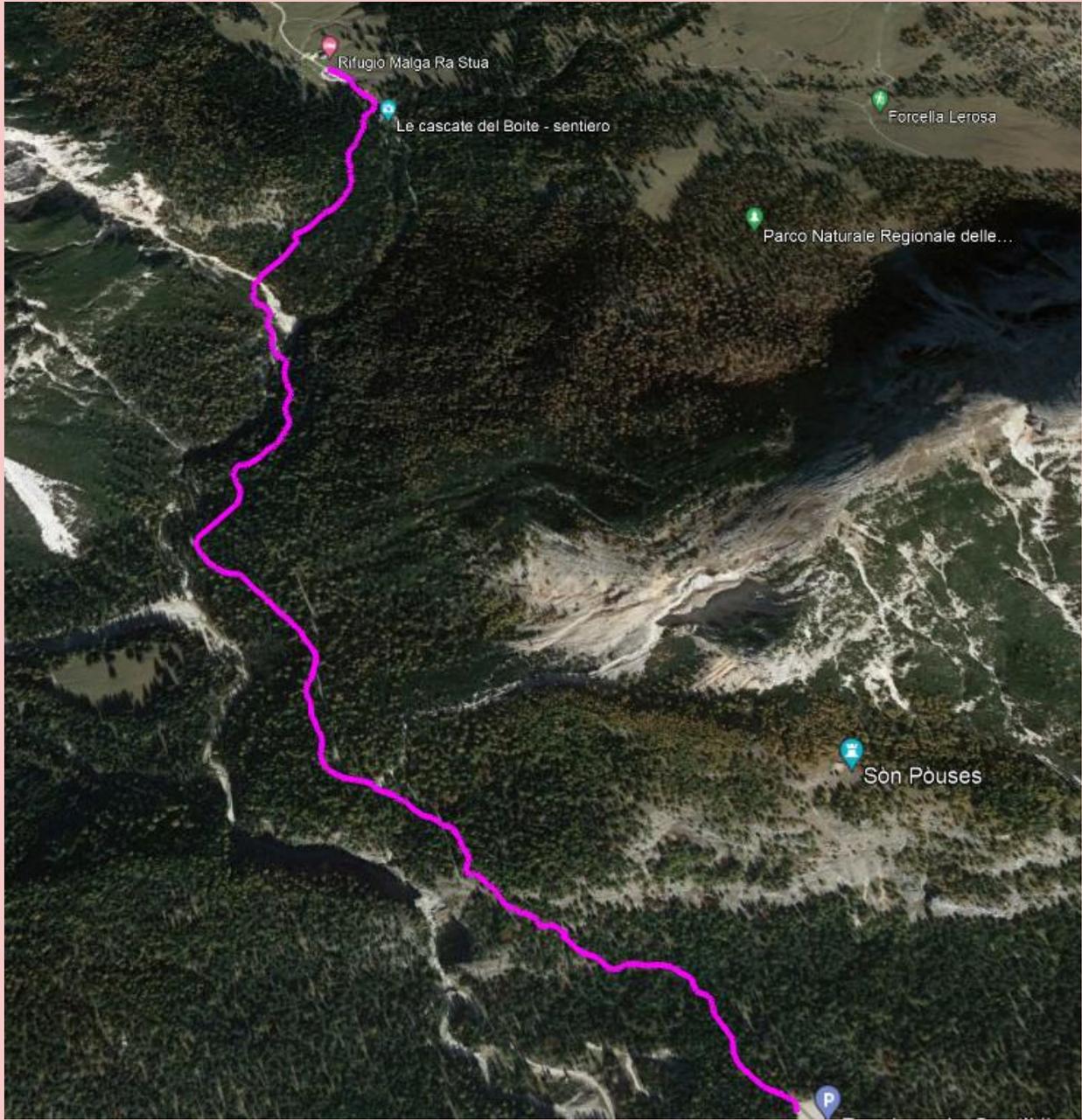
Trascorrerete questa giornata camminando e in un contesto completamente diverso. Il percorso si sviluppa in parte anche lungo un sentiero chiamato "Via Regia" perché in epoca medievale era percorso da alcuni imperatori del nord Europa, verso le terre della regione Veneto.

Si ammireranno la gola la cascata e il ruscello fino a raggiungere la fortezza. Sosta per un picnic.

Nel pomeriggio, passeggiando in una bella pineta, si raggiungerà il rifugio che ci accoglierà per la notte e la cena.







DAY N° 4



Partenza dal rifugio con zaini sulle spalle alle ore 9:00 per una bella passeggiata attraverso la storia e un meraviglioso ambiente di mucche al pascolo con abeti, pini e rocce dolomitiche.

In questa giornata cammineremo facendo un bel giro circolare e raggiungendo un altro rifugio, che si trova ad un'altitudine di 2126m.

Pranzo al sacco per poi prendere un altro percorso, tornando al punto di partenza.

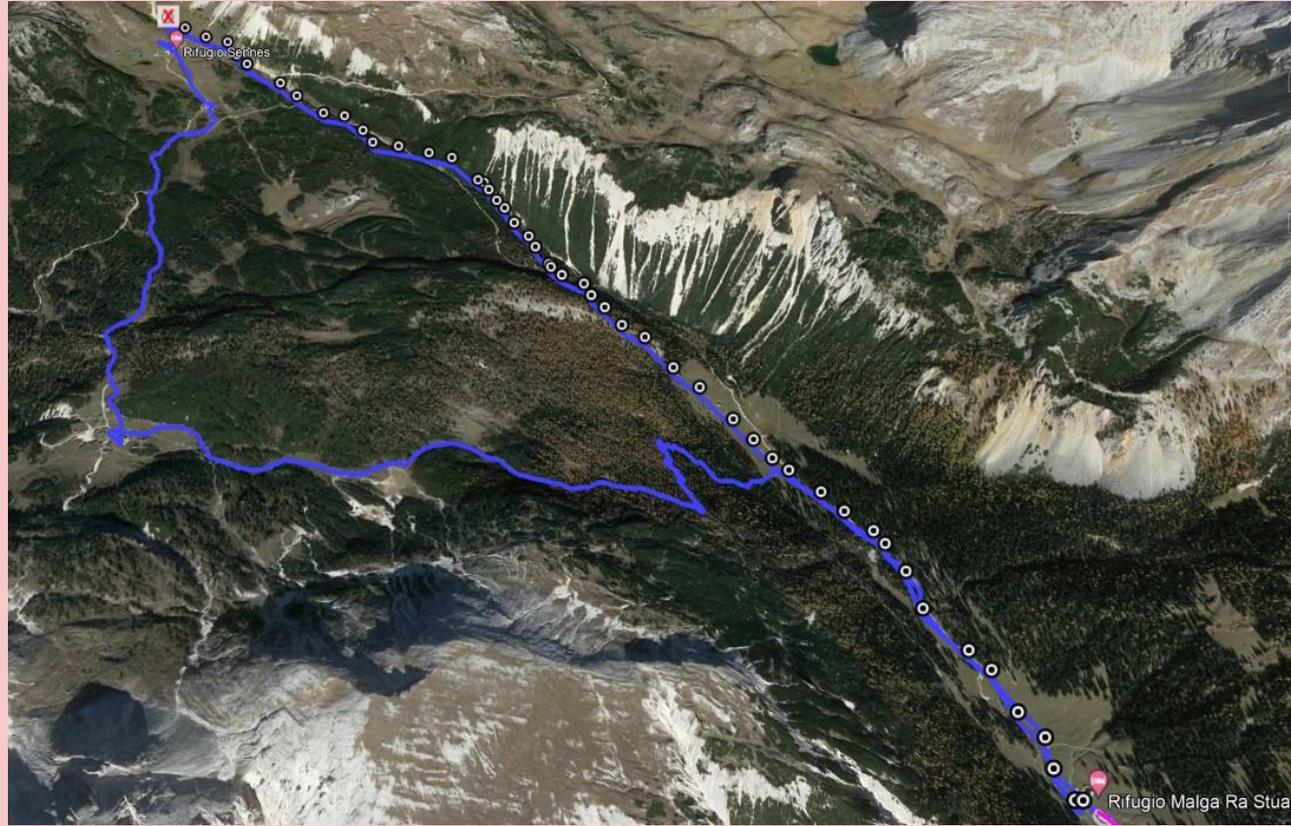
Se sarete fortunati lungo il percorso avvisterete le marmotte, ce ne sono molte e si avvicinano permettendoci così di vederle da una breve distanza.

Il percorso che intraprenderete attraversa due regioni: Veneto e Trentino-Alto Adige, quest'ultimo sotto la provincia autonoma di Bolzano.

Una volta raggiunto il parcheggio e il Van, un breve spostamento e una breve passeggiata e aiutati anche dall'impianto si arriverà ad un rifugio in quota (2255m) per la cena e il pernottamento.







DAY N° 5



Partenza dal rifugio, pronti per un altro giorno di camminata in alta quota. Il sentiero di oggi ci porterà al più antico rifugio delle Dolomiti a 2575m di altitudine. Nel rientro, in questo luogo fantastico, passerete vicino a un posto molto importante per le postazioni militari che sono ancora visibili e che sono state utilizzate durante la prima guerra mondiale.

Proseguimento a piedi lungo questi percorsi storici della prima guerra mondiale. In

questi luoghi, per 2 anni, gli eserciti: austriaco e italiano, combatterono fianco a fianco senza mai avanzare. Dopo la camminata su queste cime, e



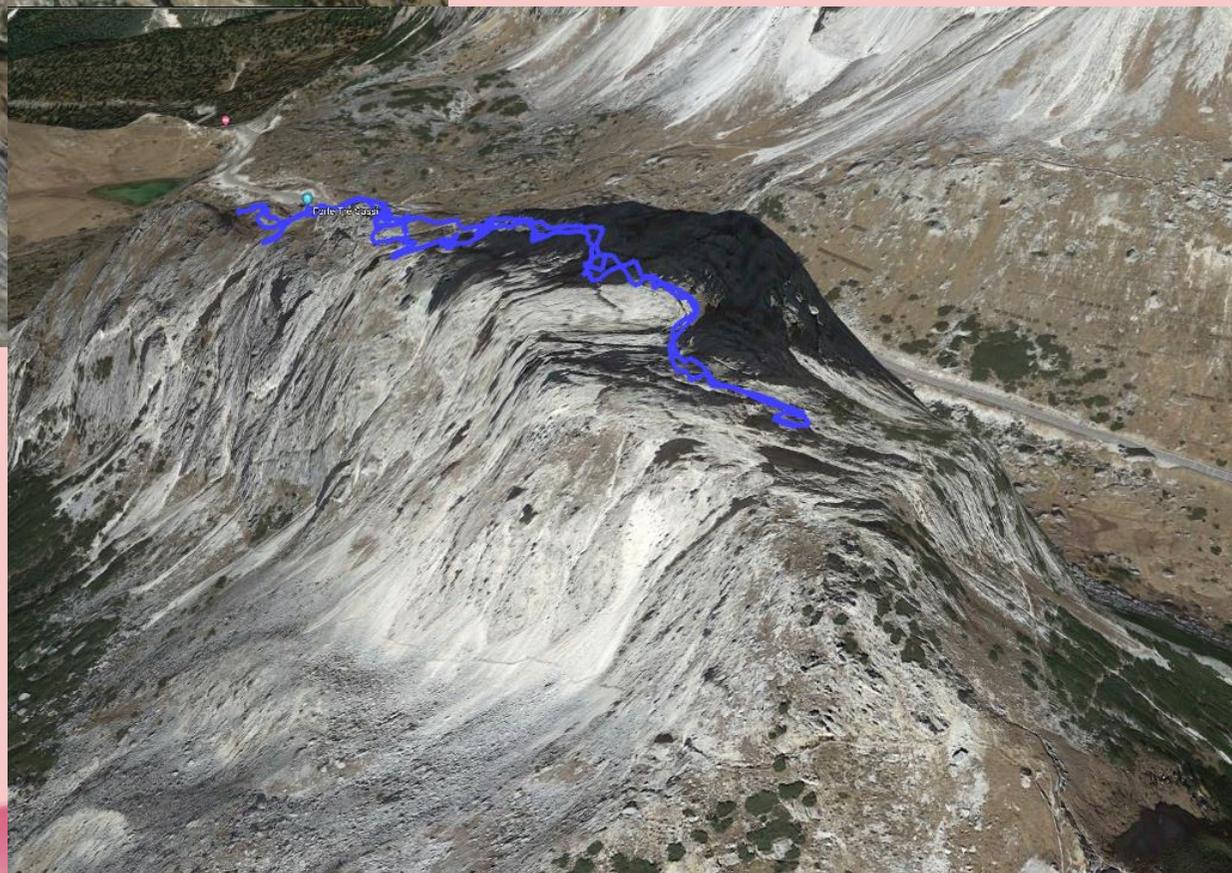
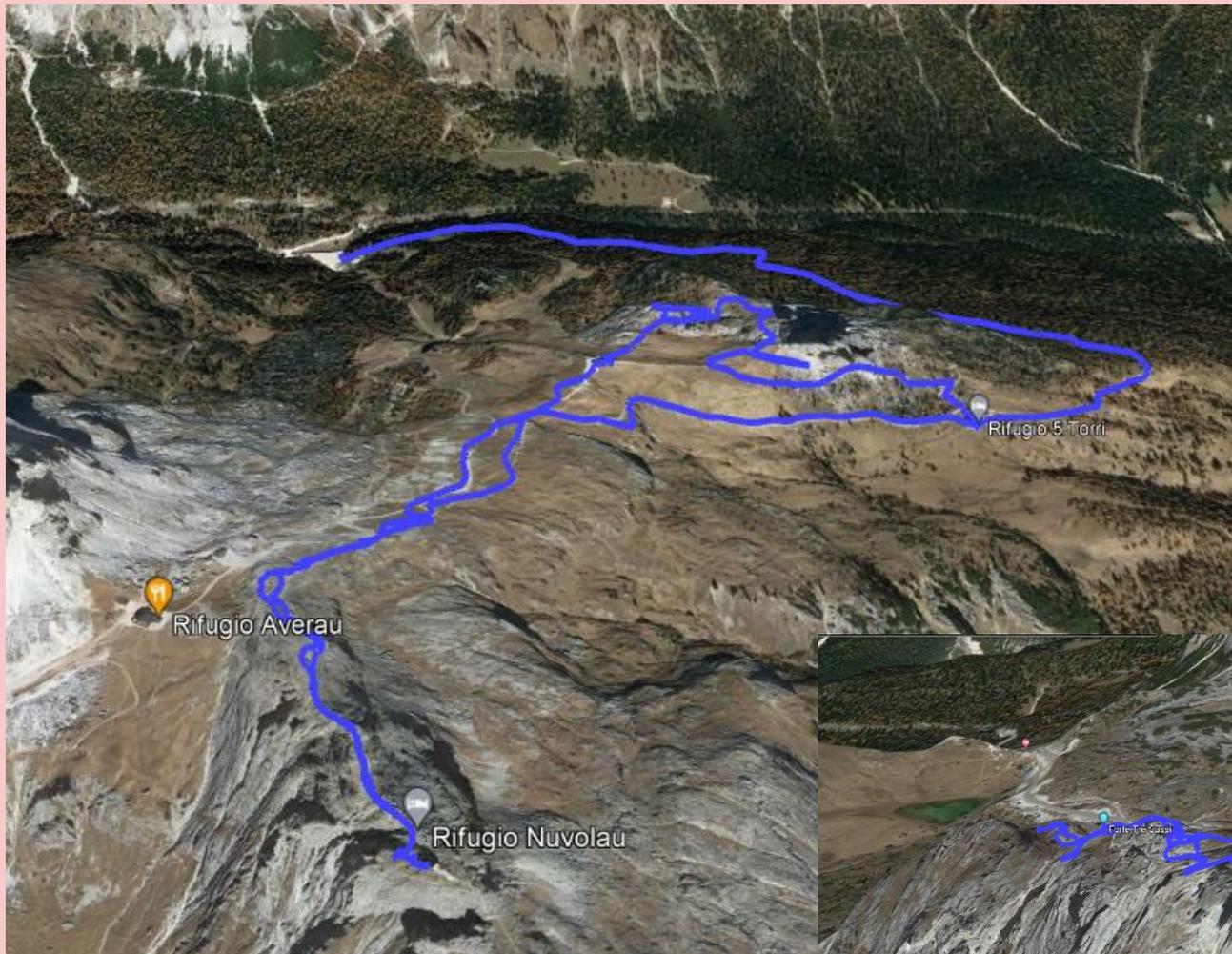
all'interno di tunnel in cui è necessario utilizzare anche una torcia, sosta per un picnic/pranzo sulla vetta.

Al rientro con il Van, ci sposteremo nel cuore delle Dolomiti e la terra ladina fino a raggiungere una piccola bella cittadina montana.









DAY N° 6

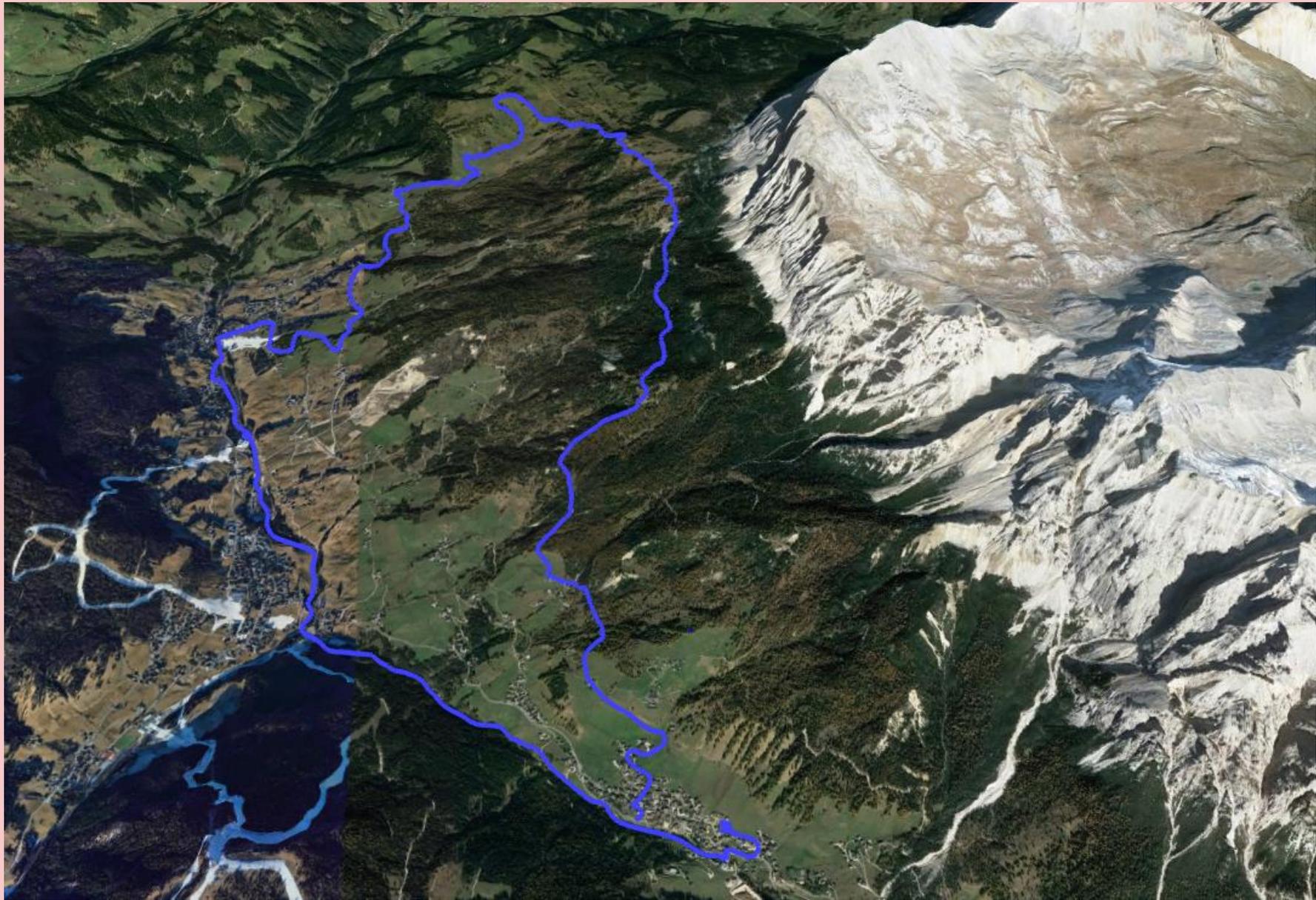


Partenza dall'hotel in bicicletta percorrendo una pista ciclabile sterrata e costeggiando il torrente per arrivare al punto di partenza dell'inizio del nostro trekking.



La nostra meta di oggi è raggiungere il rifugio tra i più vissuti e sentiti in terra Ladina. Il percorso incanta, tra prati e alcuni caratteristici borghi di questa terra nel cuore delle Dolomiti. Da qui si prosegue lungo un piacevole sentiero. Pranzo in rifugio e rientro in un percorso circolare al nostro punto di partenza.



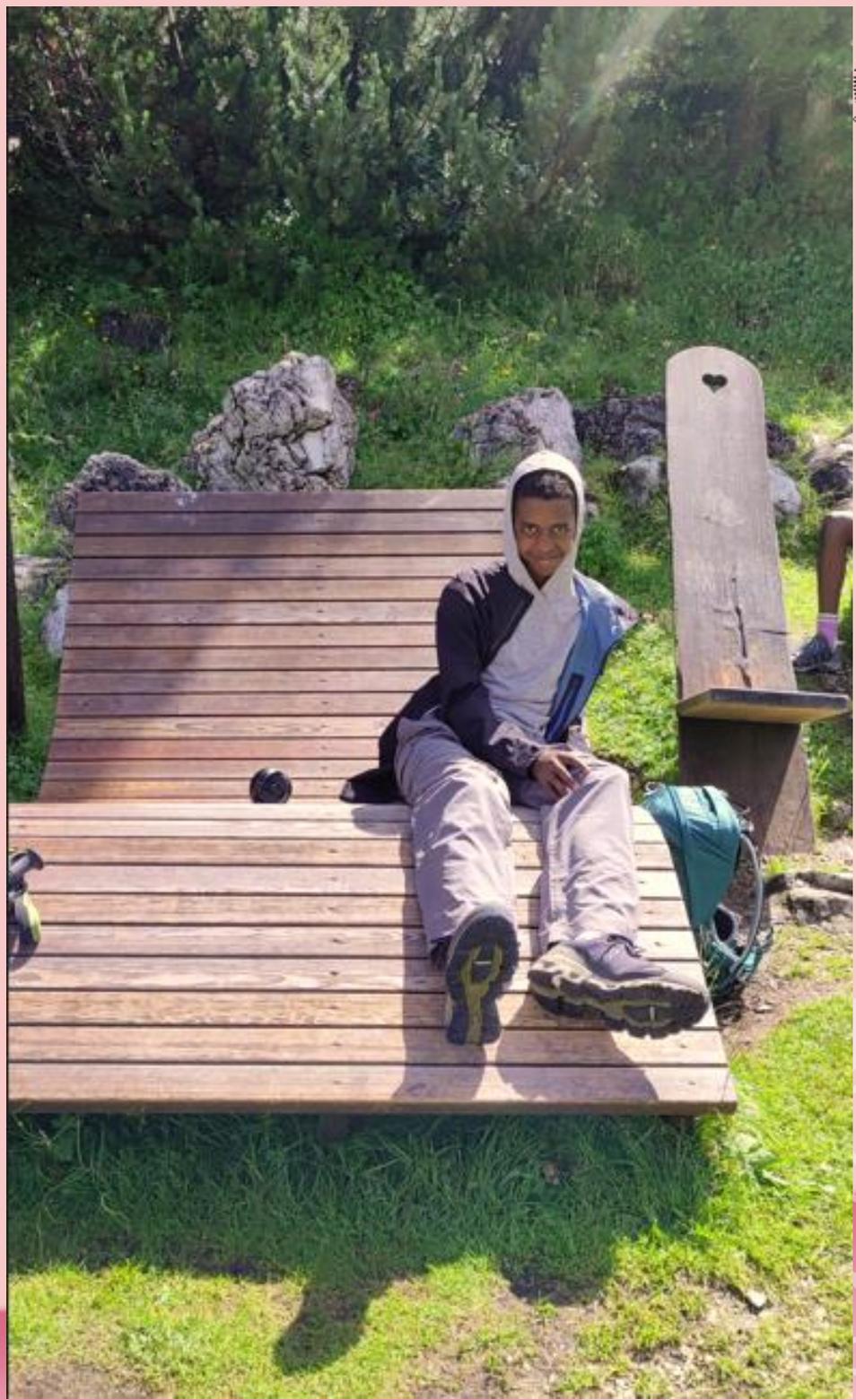


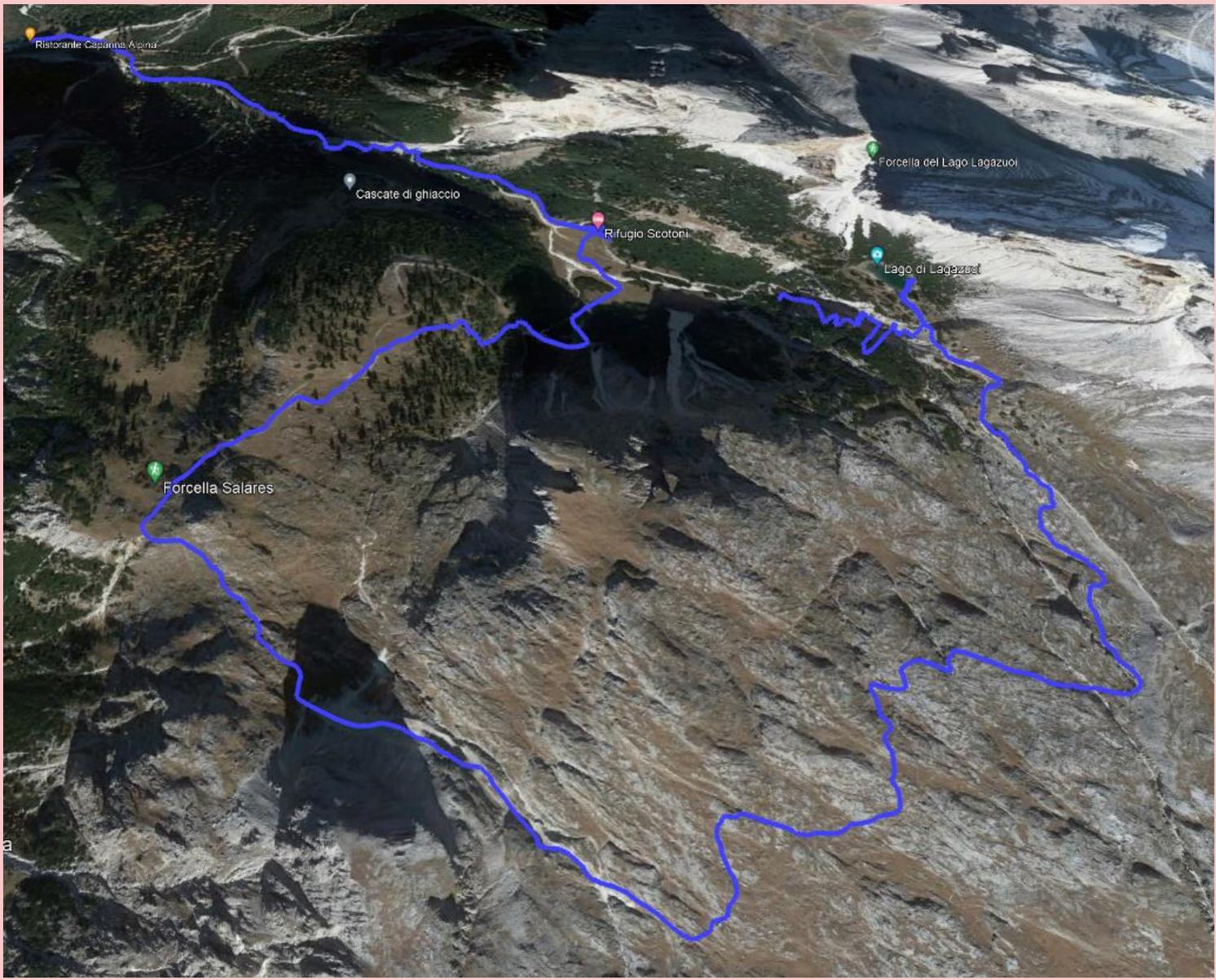
DAY N° 7



Partenza dall'hotel in Van, con i nostri bagagli, per un breve spostamento. Arrivati al parcheggio si inizierà con il nostro percorso in cammino per raggiungere un diverso e caratteristico rifugio su uno splendido altopiano circondato dalle vette dolomitiche. Da qui, salendo ancora raggiungerete un noto lago di montagna. Pranzo al sacco o in rifugio. Al rientro saliti sul Van attraverso il superamento di uno dei passi più importanti e strategici della prima guerra mondiale arriverete per una visita ad un Castello sorto su uno sperone di roccia. Al termine della visita spostamento in pulmino nel piccolo paese di montagna di Alleghe presso l'omonimo lago.







DAY N° 8



Partenza dall'hotel in Alleghe che si trova nella bella zona del Monte "Civetta" e a breve distanza dalla Regina delle Dolomiti, la "Marmolada". Questa giornata sarà l'ultima a disposizione prima di trasferirci a Venezia o all'aeroporto di vostra preferenza. La mia idea è di raggiungere a piedi la parete sud della Marmolada ma se si vuole pedalare ancora come nel caso di questo gruppo, bello è fare il giro del lago e poi salire per le ripide stradine che qui si incontrano. La vallata di Alleghe è stretta e poco aperta. Sosta per il pranzo a pic-nic o in agriturismo e fine di questo tour così ricco di tantissime escursioni molto diverse tra loro.







Susanna Allegri

www.lagoiseotrasportoebiketour.eu

Susanna@lagoiseotrasportoebiketour.eu

+39 340 6301313



MTB GUIDE - HIKING GUIDE
NCC/TAXI - TAILOR-MADE TOURS