



NCC



## BULGARIA

### Tour Culturale Sportivo

#### Tour di 8 GIORNI

1° giorno: Sofia-Monastero di Rila

Partenza dagli aeroporti di Milano con volo diretto. Dopo le formalità d'ingresso ci trasferiremo nel centro della Capitale per la visita di questa interessantissima città e per un pranzo veloce. Sofia grande città in espansione e ricca di fascino, è un incrocio tra culture d' Oriente e d'Occidente che armoniosamente convivono. Quartieri vivaci dai grossi palazzoni in stile sovietico affiancati a strutture moderne che prendono vita. Ristoranti, taverne, mercati, tra parchi e ai piedi del monte Vitosha. Finito il giro conoscitivo ci trasferiremo con il pulmino fino a raggiungere l'albergo nei pressi del Monastero di Rila, dove arriveremo per ora di cena. Km 100. Cena e pernottamento.

2° giorno: Melnik

Partenza dall'albergo in bicicletta con destinazione al Monastero più importante del Paese iscritto nella lista di Patrimonio dell'Umanità. E' situato nel Parco nazionale di Rila e rappresenta il luogo dove più si è espresso il periodo della rinascenza. Visita interna. Proseguiremo lungo una strada secondaria in sella alle nostre biciclette immersi in un bosco di faggi, betulle e abeti rossi dove prendono avvio diverse escursioni. Durante la risalita in un diverso sentiero lasceremo le biciclette e raggiungeremo in breve, a piedi, la grotta di San Ivan quindi con una bella e lunghissima discesa ci sposteremo in una naturalistica zona dove nei secoli l'erosione della terra da acqua, ghiaccio e neve la caratterizza. Pochi passi a piedi per poi riprendere il pulmino con proseguimento del viaggio fino a Melnik Km 119 . Piccola cittadina che sorge su una diramazione secondaria della catena del Pirin all'angolo più estremo sud occidentale della Bulgaria, tra Macedonia e Grecia ai piedi di fantastiche piramidi di arenaria. Cena presso una caratteristica locanda e pernottamento.

1a Tappa in bici: km 49,00. Dislivello ascesa 638m-discesa 970m.



NCC



### 3° giorno: Bansko

Partenza dall'albergo in sella alle biciclette per una escursione in piccola parte su strade asfaltate, poi sterrate tra splendide piramidi di arenaria fino a raggiungere il monastero che rimane in una posizione molto panoramica. Melnik gioiosa cittadina ancora oggi denominata così pur essendo il paese più piccolo della Bulgaria gode di antica fama per la sua produzione di vini, particolare conformazione del territorio e tanta storia. Sosta per il pranzo e visita ad una casa cantina costruita nel 1754 da una famiglia di mercanti di vino. Al termine caricheremo i bagagli pronti per proseguire il nostro viaggio fino alla cittadina di Bansko km 111 dove ceneremo nel miglior ristorante tipico in un ambiente caldo e confortevole. Pernottamento.

2a Tappa in bici: km 32,4. Dislivello ascesa 820 m, Dislivello discesa 850 m

### 4° giorno: Plovdiv

Inizieremo la giornata partendo dall'albergo con le nostre biciclette fino a salire ad un rifugio dove hanno inizio numerosi percorsi di trekking o sci d'alpinismo. Alla nostra destra potremo ammirare il monte Vihren montagna più alta del massiccio del Pirin. A guardarla sia da Bansko che dal rifugio sembra tutta argentata, veramente bella e particolare tra le altre montagne! Pranzo/spuntino al rifugio quindi scenderemo passando all'interno di un bosco bello e divertente ma con alcuni tratti dove dovremo accompagnare a piedi la bicicletta fino a ritornare al nostro punto di partenza. Bansko che è anche la principale stazione turistica nella zona del parco del Pirin (patrimonio Unesco) per gli amanti di sport invernali e d'estate da escursionisti e ciclisti, ebbe nel XVIII – XIX secolo una delle più importanti scuole della rinascenza che ha dato i natali a tre importanti figure della storia Bulgara. Proseguiremo la giornata con una breve visita della cittadina, conoscendo colui che fu il massimo pedagogista bulgaro che qui visse. Riprenderemo il pulmino fino a raggiungere Plovdiv seconda città del Paese km 150, che sorge nella pianura dei Traci. Cena e pernottamento.

3a Tappa in bici: km 27,4. Dislivello ascesa 1022m Dislivello discesa 1030m

### 5° giorno: Kazanlak

Partenza con le nostre biciclette dall'albergo. Oggi il percorso completamente diverso dalla giornata precedente, ci porterà a pedalare lungo la riva del fiume e tra i vigneti in un leggero saliscendi piacevolissimo. Un buon bicchiere di vino non potrà mancare. Rientreremo a Plovdiv sulla nostra due ruote dove nel primo pomeriggio la nostra guida turistica ci accompagnerà per la città vecchia entrando in alcuni edifici storici che meritano la visita come l'antico teatro romano. Strade acciottolate, edifici ottocenteschi, resti romani e tanto



NCC



e tanto ancora tra ristoranti e bar che rendono la cittadina molto viva ed accogliente. Al termine della visita il pulmino ci porterà nel cuore dell'antica terra dei Traci, Kazanlak km 105! Cena e pernottamento.

4a Tappa in bici: km 53.4. Dislivello ascesa 242 m

6° giorno: Kazanlak

Inizieremo a pedalare lasciandoci affascinare dall'atmosfera di questa grande pianura così ricca di storia al margine orientale della Valle delle Rose. Conoscerete più da vicino questo antico popolo dei Traci, visitando luoghi Patrimonio Unesco. Nella piazza del centro cittadino, possibilità di pranzo libero in uno dei tanti bar o ristoranti o lungo il percorso che faremo in bicicletta. Riprenderemo nel pomeriggio il nostro tour ritornando nuovamente indietro nel tempo di 2300 fino a 2500 anni a.C. Cena e pernottamento.

5a Tappa in bici: km 48,5. Dislivello ascesa 721 m.

7° giorno: Passo Shipka

Dopo la prima colazione partenza dall'albergo con il pulmino. In breve tempo saremo al punto di partenza della nostra prima visita che raggiungeremo in bicicletta, calandoci in un periodo storico completamente diverso. Qui, per chi ha voglia di lasciarsi coinvolgere, la storia si respira e non solo la si vede. Saremo infatti in un luogo tra i più cari alla memoria storica dei Bulgari. Qui l'armata Russa contro una armata Turca restituì l'indipendenza al Paese. Al termine della visita con una spettacolare vista a 360° riprenderemo le nostre biciclette e lungo una strada asfaltata di montagna giungeremo in un luogo molto caratteristico, vivo e interattivo all'aperto per ritrovare costumi, mestieri e arredi della metà del 1800. Pranzo libero o uno spuntino o un caffè. Rientro in albergo con tempo libero tra i negozietti di artigianato locale o per un aperitivo. Cena e pernottamento.

8° giorno: Sofia - Monte Vitosha

Partenza mattina presto con rientro alla Capitale ed eccoci quasi al termine di questo tour conoscitivo di parte della terra di Bulgaria. Come saremo arrivati a Sofia, lasceremo i nostri bagagli all'albergo e poi riprenderemo le biciclette oppure a piedi per salire sul monte Vitosha. Questo monte così caro agli abitanti di Sofia e a me non potevamo non pedalarlo, così in un percorso in parte pavimentato e in parte sterrato raggiungeremo il più vecchio monastero della capitale per arrivare poi in un bel punto panoramico sulla città di Sofia. Per chi non volesse pedalare tempo libero. Cena in un ristorante tipico e pernottamento.



NCC



7A Tappa in bicicletta: km 33,2 Ascesa 1055 m discesa 1282 m

9° giorno: Trasferimento dall'albergo all'aeroporto di Sofia in mattinata, per rientro in Italia.

#### Note importanti:

- Per chi non vola trasporto in Pulmino con alcuni costi e dettagli da definire.
- Per gruppi già precostituiti (minimo 6 pax) tour personalizzato. (es: Date diverse da concordare o parte sportiva con alternanza a piedi o in bicicletta)
- Per chi vuole volare fino a Sofia, nessun costo aggiuntivo per il trasporto della vostra bicicletta e-bike che non può volare con recupero e consegna nel luogo concordato.
- Se le richieste di e-bike sono superiori alle due già comprese nel prezzo del viaggio, possibilità di noleggio di e-bike con costi aggiuntivi.
- Per visitare la Bulgaria da parte dei cittadini EU basta avere la carta d'identità in corso di validità.
- Richiesta verifica e manutenzione della vostra bicicletta prima della partenza.
- Sul pulmino piccola officina per manutenzione bici. I pezzi di ricambio non sono inclusi. Al momento dell'iscrizione verrà richiesto il modello della vostra bicicletta e cosa è importante portare con se.
- Casco obbligatorio durante le tappe.
- In Bulgaria siamo con un'ora in avanti rispetto all'Italia
- Per motivi tecnici organizzativi il programma può subire variazioni.
- Logistica, biglietti, assicurazioni, ristoranti e guide turistiche a cura del Tour Operator Bulgaro e Tour Operator o Agenzia Viaggi Italiana.
- Per sistemazione in camera singola o camera tripla ci sarà una quota in aumento o diminuzione che a richiesta vi verrà comunicata.

#### La quota del viaggio comprende:

- Biciclette (MTB Trek 8X caliber e n 2 E-BIKE Trek powerfly 5+).
- Il trasporto delle vostre biciclette.



NCC



- Accompagnamento con pulmino durante tutto il tour in Bulgaria di persona qualificata, con Mercedes Sprinter passo lungo confortevole e accessoriato di corrente 220 volt, di frigorifero, schermo DVD e parte interna dedicata alle biciclette.
- Accompagnamento di Guida MTB Italiana Cicloescursionistica
- Mezza pensione in alberghi e ristoranti selezionati. Alberghi da 3 o 4 stelle o caratteristici a conduzione familiare tutti in camera doppia
- Visita ad una cantina con degustazione vini a Plovdiv.
- Biglietti di entrata per le visite dei centri storici e culturali scelti dall'organizzatore.
- Accompagnamento nelle visite nelle città di Sofia, Plovdiv e Bansko.
- Spese di agenzia per prenotazione del volo
- Assicurazione medico/bagaglio (Allianz-Globy Rosso) valida solo per Italiani o stranieri con residenza italiana.
- Assistenza tour operator Bulgaro.
- Raccolta attrezzatura sportiva: biciclette e-bike e casco in Italia nei punti concordati con trasporto fino a Sofia (a/r)

**La quota non comprende:**

Costo viaggio in aereo diretto dagli aeroporti di Milano a Sofia.

Assicurazione obbligatoria per stranieri non residenti in Italia.

Pranzi, bevande, mance, extra e quanto non menzionato nella quota comprende.