Planet Trek Travel
Mountain Bike | Trekking | Ski Tours

in collaborazione con

WWW.LAGOISEOTRASPORTOEBIKETOUR.EU
GUIDA MTB - NCC - TOUR PERSONALIZZATI
GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA

Perche' Bulgaria?

Tutto ebbe inizio con l'antico popolo dei Traci v secolo a.C., poi l'influenza Greco Romana, i due regni Bulgari, il lungo dominio Turco ed eccola: La Rinascenza!

Viaggio Culturale Sportivo di 4 giorni.
Un piccolo assaggio

Programma:

1° giorno:

Incontro all'aeroporto di Milano Orio al Serio. L'orario di partenza in mattinata verrà comunicato in base all'orario di prenotazione dei voli. Dopo poco meno di 2h di volo atterreremo nella capitale "Sofia", da qui trasferimento organizzato fino a raggiungere il vostro albergo poco distante dal centro cittadino ma ai piedi del monte Vitosha polmone e grande risorsa non solo per i cittadini che vivono in questa grande città. Dopo le pratiche di accoglienza in albergo se ancora presto, cammineremo in un bosco per breve tempo fino a raggiungere un primo edificio storico. Se il tempo non ci consente ci sposteremo per un piccolo spuntino pic nic in un parco, ma già in centro e da qui inizierà il nostro percorso nel cuore della Capitale per una visita conoscitiva di questa interessante città. Qui, a poca distanza una dall'altra professano ancora oggi ben 4 religioni: Ortodossa, Cattolica, Mussulmana, Ebraica.
Continueremo il percorso attraverso vecchie strade romane, visiteremo la cattedrale Ortodossa e andremo alla scoperta delle Icone e di cosa rappresentano e hanno rappresentato riuscendo a restare vive e attive attraverso i loro pittori anche sotto la dominazione turca. Conosceremo la provenienza del popolo Bulgaro e chi erano.
Stili architettonici messi a confronto in base ai loro Regnati e come la città sta progressivamente cambiando da quella che è stata la presenza e influenza del popolo Russo che nell'anno 1878 aiutò il popolo Bulgaro a sconfiggere il popolo Turco presente quest'ultimo sul territorio da circa 500 anni.
La Bulgaria è in Comunità Europea già dal 1° gennaio 2007 e dal 2026 la precedente moneta "Lev" è definitivamente stata sostituita dall'euro.
Rientro in albergo per cena e pernottamento

Guide Alpine "Planet Trek" by Planet Trek Travel T.O
Plamen Shopski
Via Plan Teregua – 17 ; 23030 Valfurva-SO-

Lago iseo trasporto e bike tour.eu
Susanna Allegri
Via Dargone 10/C - 24065 Lovere (Bg)

2° giorno:

Dopo la prima colazione alle ore 8, partiremo con il pulmino per raggiungere il più importante Monastero della Bulgaria a circa 1300 mt di quota, che si trova tra le montagne della catena del Rila anch'essa patrimonio Unesco beni immateriali. La chiesa con i suoi affreschi, rappresenta la massima espressione del periodo del loro rinascimento. Visita al museo che si trova al suo interno con opere di artigianato antico e preziosissime, quindi ad una cella esempio di come un tempo ma ancora oggi dimorano i Monaci presenti. Pranzo spuntino al bar del Monastero. La loro grande frittella è conosciuta in tutto il Paese. Al termine piccolo spostamento ancora con il pulmino per poi iniziare a camminare fino a raggiungere la grotta di colui che qui visse come eremita e Monaco e diede nome al Monastero.
Capiremo ancor meglio in questi luoghi, la fede e la ritualità della religione Ortodossa.
Se il tempo ce lo consente piccolo spostamento ad un'altra località per camminare ancora un pochino e poter ammirare un evento naturale di formazioni di Piramidi.
Al termine proseguimento sul pullman fino a raggiungere la storica, famosa e frizzante cittadina di Bansko. L'alloggio si trova a pochi metri di distanza dall'inizio della via pedonale. Cena e pernottamento

3° giorno:

Dopo la prima colazione piccolo spostamento per una camminata sui monti del Pirin (Patrimonio Unesco beni immateriali). Dal rifugio proseguiremo a piedi con pranzo a pic nic o in rifugio, al rientro ci fermeremo ad ammirare un pino loricato che ci racconta una lunga vita di 1300 anni considerato l'albero di conifere più antico della Bulgaria e uno dei più vecchi d'Europa. Rientro a Bansko per la visita a questa cittadina che ha dato i natali a tre importanti figure della storia Bulgara. Visiteremo la casa Museo di colui che è considerato il "padre degli educatori bulgari". Fu lui a pubblicare la prima grammatica bulgara e a tradurre la bibbia nella lingua bulgara moderna.
Bansko è anche conosciuta per gli amanti degli sport invernali e d'estate da escursionisti o ciclisti.
In questo Ski resorts, una pista è ancora oggi intitolata al campione Italiano Alberto Tomba.
Bansko è gemellata con Bormio famosa cittadina montana in Italia in alta Valtellina
Tutti gli anni in questa cittadina si svolge il più grande Film festival della Bulgaria dedicato agli sport estremi e all'avventura.
Tempo libero ai vari negozi del centro cittadino, magari per l'acquisto dei famosi prodotti alle rose.
La cena sarà nel migliore locale tipico a Bansko "Bariakova Mehana".
Pernottamento in Chalet

4° giorno:

La giornata sarà organizzata considerando che si dovrà arrivare in aeroporto 2h prima della partenza del volo.
Se il volo è in tarda mattinata a Sofia, prima colazione e partenza verso l'aeroporto.
Se il volo è programmato nel pomeriggio si potrà salire al sul monte Vitosha o visitare la Chiesa di Boyana "Patrimonio Unesco" in alternativa si avrà tempo libero per qualche acquisto nella Capitale con visita ad un mercato cittadino all'aperto e rientro in Italia.

Legenda:

- **Per volare in Bulgaria da pare dei cittadini UE basta avere la carta d'identità in corso di validità**
- **Il bagaglio sarà a mano. Una piccola borsa per le cose necessarie per dormire e un cambio.**
- **Per motivi tecnici organizzativi il programma può subire delle variazioni**
- **Il viaggio è adatto a tutti sapendo che si faranno delle camminate facili ma in montagna**

Il costo del programma è di euro 640,00 a persona e include:

1) Viaggio in aereo da Milano Orio al Serio a Sofia in classe economy A/R
2) Tutti i trasferimenti sul territorio Bulgaro con Pulmino.
3) Mezza pensione negli alberghi, agriturismi o chalet come indicato nel programma bevande escluse
4) Biglietti d'entrata per le visite dei centri storici e culturali come indicato nel programma
5) Polizza assicurativa
6) Accompagnamento di Guida Alpina italiana di madre lingua Bulgara/accompagnamento di Guida Italiana iscritta all'ordine Nazionale delle guide AIGAE

Il viaggio non comprende:
Tutto ciò che non è indicato nella quota comprende.